目 録

红尘苦海 有爱共渡

——“上海慈慧公益基金会”成立致辞

『 2011年3月7日下午 』



主持人致辞：

大家下午好！首先，非常感谢各位来参加“上海慈慧公益基金会”的成立、揭牌仪式暨新闻发布会。

昨天上海还是细雨迷蒙，但今天就阳光普照、春日暖阳，这也预示着我们正在进行的是一个充满喜悦、慈善、关爱的事业，我们希望把这一分爱播撒到社会的各个角落。

今天有一位贵宾是索达吉堪布。他是“上海慈慧公益基金会”名誉理事长，也是四川多芒佛学院院长，国际著名的慈善理论家、活动家、翻译家，被誉为“现代玄奘”的佛学大师。这一次，他和上海慈慧基金会共同创建了“智悲基金”，用于贫困地区的扶贫和就业工程。下面有请索达吉堪布——

各位领导、慈善人士、企业家，以及各位来宾：

今天下午我们欢聚一堂，共同庆贺“上海慈慧公益基金会”的成立，这对很多受助者来讲是一大喜事，对热爱慈善的爱心人士来讲，也是一桩具有历史意义的盛事。我在这里谨代表所有老弱病残的受助人，向各位的到来表示热烈欢迎！同时也趁此机会代表基金会，向给予我们大力支持的主管部门、协助单位、新闻媒体、爱心人士表示衷心的感谢！

在这个社会上，有许许多多爱心人士愿意做慈善，也有许许多多老弱病残需要帮助，可是他们之间缺少很好的平台与桥梁，因此，我们今天成立了“慈慧公益基金会”，竭尽

所能地为此做一分努力，我心中真的非常欢喜。这种欢喜，并不是我自己获得了名声、财富、地位、利益，而是能令一些弱势群体得到帮助，这才是最有意义、最有价值的。

在此，我发自内心地诚挚祈愿：我们每个人的生命虽然是有限的，但希望慈善的功德、慈善的意义长盛不衰，让它的生命力成为无限。即使有一天我们离开了人间，也希望“慈慧公益基金会”能继续运作下去，不断地帮助有缘之人！

其实从历史上看，中国在春秋战国时期，就有了慈善，故而是世界上最早倡行与发展慈善的国家。但后来在近代，尤其是“文革”期间，慈善事业遭受到了沉痛的打击，在很长时间内一蹶不振。直至当代，在很多有识之士的倡导和推动下，慈善才开始重新复苏并发展起来。

不过，有些企业家、慈善人士渴望帮助别人，却找不到很好的途径；有些可怜人渴望得到关爱，却找不到帮助自己的人。因此，我们创造了这样一个平台，让双方面都能各得所需。有句俗话说：“众人拾柴火焰高。”若是把众人的力量聚集在一起，把弱势群体放在眼里，然后有钱出钱、有力出力，每个人都有机会参与其中，这样在大家的共同努力下，定会提升整个社会的道德水平。

我个人而言，最喜欢做的有两件事情：一是看书，包括世间的理论、古今中外的书籍，拿到手里就不顾白天黑夜废寝忘食；二是想以自己微薄的力量，尽量帮助有缘的人。

今天在座的各位，不管是穿着、饮食，都不会有很大困难。可是在我们看不到的地方，却仍有无数人过着衣不蔽体、食不果腹的生活。也许你少买一件名牌、少吃一顿大餐，节省两三万元，就能让他们维持几年的生活，甚至让一些贫困的孩子有钱读书，从而改变他一生的命运。温室内的鲜花，永远看不到外面的风吹雨打。所以，希望有些领导、企业家，有时间应该四处走一走，看看周围还有多少人需要脱困。

在帮助这些人的过程中，当然，民间慈善扮演着重要的角色。民政部曾有一项统计显示，2006 年募集到的慈善捐款约 100 亿元，其中通过政府渠道募集的只有 35 亿元，其余都是民间慈善组织或个人的捐助。由此可见，非政府的社会公益组织，对慈善事业还是起到了很大作用，这对我们今后而言，也是一个极大的鼓舞。

当然，我们在做慈善时，理应秉持“一视同仁”的原则，只要有困难的就去施援，而不分国家、民族、信仰、职业、性别等。在此过程中，为了避免有些人以慈善的名义谋求个

人福利、以慈善的行为来为自己造福，所有的程序都应该专业化、透明化、公开化，以高效率的方式进行运作，同时也汲取一些国际化的慈善理念。

或许有人认为："慈善应该是有钱人才做的事，我们普通人不一定有这个责任。"这种想法不太正确。真正的慈善，并不是钱，而是心。假如每个人都有助人的理念，把慈善作为生活方式、生存目标，而不是等钱花不完时才去做慈善，这样实现社会和谐才有希望。

其实，我们的生命非常短暂，这几十年应当好好利用起来，做一些真正有意义的事。尤其是腰缠万贯的富翁，在自己有限的生命中，倘若没有将财富分配好，一旦离开这个人间，到时候可能后悔莫及。今天早上我跟一位宁波的企业家交谈时，他就说，去年有个企业家身家 74 亿，后来他得了严重疾病，却仍对自己抱有希望，不愿安排任何后事。结果有一天他突然去世了，那个时候，连董事长的接班人也找不到。对没有无常观念、天天忙于求财的人来讲，这无疑也是一记警告。所以不管你有多少钱，都应提前安排好、分配好，最好能拿出一部分做慈善。

喜欢做慈善的人，内心是非常快乐的。当看到受助人依

靠自己的帮助，摆脱了困境，重拾生活的希望，这种感觉无法言表，只能说“如人饮水，冷暖自知”。而对受助人来说，在自己最困难的时候，有人伸出援助之手，感恩之情也很难用语言表达。



但可惜的是，现在的这个社会，好多人都只顾自己，只想自己获得幸福、快乐、财富，根本没想过要怎样付出，让别人也同样得到快乐。这一点跟教育也有很大关系，许多人由于在孩童时代，没有受过慈善的教育，从小就不懂得无私奉献，只想着从别人那里一味索取，那他一旦长大之后，所作所为就会全是自私自利；由这种人构成的社会、家庭、组织，也不会有很好的服务大众的理念。

对我们每个人来讲，谁都希望得到快乐，可大多数人并不知道，痛苦来自于自私自利，快乐来自于帮助他人。其实

你想快乐的话，做慈善是最好的一种途径。“慈”是心怀慈悲，“善”是无我利他，若能真正做到这一点，不管是官员、富翁还是乞丐，内心都会非常充实，前途也会非常光明。

在汉地，慈善思想历来就源远流长，儒教讲“仁爱”，佛教讲“慈悲”，道教讲“积德”，各教各派表述虽不相同，但都蕴含着救人济世、福利为民的理念。可是到了如今 21 世纪，人们的目光紧紧盯在经济发展上，完全忽略了内在的精神文明。其实，一个社会的道德若是日益下滑、倒退，那物质上再怎么发展、再怎么进步，也始终无法达到真正的安乐。因此，我们现在最需要的是什么？就是内在的综合素质要得以提升，要学会利他、付出，并且不求回报。

对一个企业来说，慈善实际上可以成为企业文化。有些企业把产品出售给他人，只是为了自己得到经济效益；而你若能在兼顾赚钱的同时，积极参与各种公益慈善，最后得到的不仅仅是经济效益，而且还有社会效益。因此，希望大家在合理合法的条件下，以开放、包容的心态参与慈善。在此过程中，不管你遇到什么困难，只要想到目标是为了帮助别人，那一切的违缘都会显得微不足道。

我曾在自己的家乡，看到很多孩子因为穷而上不起学，

当我走进他们一个个的家中，看到他们的生活状况、一年的收入，确实感到非常心酸。与之形成强烈对比的是，如今城市里许多人的浪费令人发指，不说其他的，仅仅是餐桌上的浪费，若能节省下来，帮助这些贫困的孩子读书，他们的一生也会因此而改变。

于是我后来跟政府经过多次协商，决定对原有的学校进行扩建，无偿招收这些贫困学生。当时有个企业家听到这个消息后，当即发心要帮我一起建学校。今天他也在这里，但他不喜欢出名，只想默默无闻、真真切切地帮助别人，因此，他的名字我就不提了。

在这个世间上，不计其数的人都想发财，但发财后会做什么呢？给自己买车、买房。对周围熟悉的亲戚朋友，最多可以提供一点帮助；至于素不相识的陌生人，就算是贫困的大学生、常年的病患、孤寡的老人，也不闻不问、漠不关心，从没有想过无条件去利益他们。所以，今天各位的到来，对慈善事业的未来非常有意义。

当代中国慈善起步比较晚，很多地方都不成熟，我们在摸索的过程中，今后一定要合理合法，只有这样才有发展的前途，同时，还需要大众的监督和大家的配合。“路遥知马

力，日久见人心”，我们若能一直坚持利他的目标，最终定会赢得社会的信任与支持。

总而言之，慈善是具有意义的，做慈善是最快乐的，慈善公益对社会是有帮助的。最后，祝大家身体健康、心想事成！谢谢！



Love—The Lifeboat in the Ocean of Samsara

Founding Speech for the Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation

(March 7, 2011, afternoon)

Speech from the host:

Good afternoon everyone. First of all, many thanks for attending this opening ceremony and press conference for the Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation.

Yesterday, the weather in Shanghai was still misty and rainy, but today, as we establish this charity, the sun is coming out from under the clouds, shining brilliantly and spreading warmth. This omen seems to indicate that the causes we are creating here are full of joy, charitable care, and love. We hope that this love spreads from here to every corner of our society.

Today, we also have a special honorable guest: Khenpo So Dargye. Khenpo is the Honorary Chairman of the Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation, Dean of the Sichuan Duo Mang Buddhist Institute, an internationally renowned theorist on charity, activist, translator, and a Buddhist master known as the “Modern Xuanzang.” Together, Khenpo and the Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation have now co-founded the "Wisdom Compassion Fund", for the alleviation of poverty and creation of employment projects in poverty-stricken areas. May we all please warmly welcome Khenpo So Dargye.

Dear government officials, philanthropists, entrepreneurs, and guests:

This afternoon, we are meeting together at this joyful occasion to celebrate the establishment of the Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation. This event not only is great news for the needy, it is also a meaningful historic event for those loving and caring people who love and support charitable causes. On behalf of all elderly, disadvantaged, sick, and disabled people, may I give a

warm welcome to everyone. Likewise, I would like to take this opportunity to speak on behalf of this foundation and express my heartfelt appreciation to the management department, the assisting units, the media, and all the caring people who provide such tremendous support for our work.

In this society, there are many kind and caring people willing to do charitable work; there are also many that need charitable help, such as the old, the weak, the sick, and the disabled. However, between the two, a strong platform and bridge to link them together has been lacking. Today, we have established the Shanghai Kindness and Wisdom Public Foundation, so that we can address this need. Meeting this need is indeed something I am extremely happy about deep down in my heart. This joy is not because I can gain fame, wealth, status, or benefit of any kind, but because the many needs of the disadvantaged will be met, and that endeavor is a most constructive and valuable goal.

Here, today, I sincerely pray from my heart: May the virtue and meaning of charity flourish for the longest time. Even though our lifespan is limited, let the life force of our charity be infinite. Even on that day when we have to

depart from this world, I pray that the Kindness and Wisdom Public Foundation may continue to function for the benefit of all those still in need.

If we look at history, we will find that charity already existed in China's Spring and Autumn periods, so we can, therefore, say that China was the first society in the world to advocate charity. However, in recent decades, especially during the Cultural Revolution, charitable causes suffered a painful blow, indeed, a setback which it was not possible to recover from for a long time. Not until recently, after the new advocacy and promotion of charitable causes by some wise people, has charity started to recover in China. It now continues to develop.

Even so, while some entrepreneurs and philanthropists are eager to help, they cannot find a good channel through which to do so. Similarly, while some needy people hope to receive care and love from others, they can't find those benefactors. Therefore, we established this platform so that the needy can receive help, and benefactors can contribute, each getting what they desire or need. There is an old saying, "If each of us collects wood and puts it all together, and then lights the fire, it will create a roaring flame." When we combine the resources of all the

benefactors, those who will contribute money, those who can contribute hours of work, who will contribute their time, then each of us can participate in our best way to help the disadvantaged. This joint effort will certainly enhance our community's moral value as a whole.

Personally, there are two things I like to do the most—one is reading, whether it is learning about a secular matter, a book from the present or ancient times, the words of a native writer, or an overseas writer. Once I start, I forget to eat or sleep and become completely wrapped up in the book. The other thing I enjoy is to try my best to help others as much as I can within my small capacity, when causes and conditions call me.

For attendees here today, when you have a need for clothing or food, you never lack them or have any difficulties in obtaining them. However, you may not be aware that there are places where people dress in rags and do not have sufficient food to eat, in their everyday lives. Perhaps if you buy one less branded good, eat one less large and expensive meal to save twenty to thirty thousand yuan, this amount could help maintain some of these people for a few years, and even allow poor children to go to school. Your awareness and contributions can change

the fate of a whole life. Just as a flower in a greenhouse is never shaken by the strong wind and rain outside, our leaders and entrepreneurs must go outside, look around, and learn. We need to see how many really needy people are all around us.

Certainly, in the process of helping people, private charities are playing an important role. There was a statistic from the Ministry of Civil Affairs that showed that in 2006, the total charitable contributions raised was ten billion yuan. Of that amount, only 3.5 billion yuan was raised through government channels; the rest was collected from private charitable organizations or individual contributions. Thus, we can see that non-governmental social welfare organizations are actually playing a significant role, indeed, are a great encouragement for our future charitable development here.

There is no doubt that when we help with charitable causes, we uphold the principle of "equality." As long as there are hardships, regardless of in which country, ethnicity, religion, occupation, gender, and so on, we should offer our help. During this process, to avoid someone exploiting charitable acts for his or her own

personal welfare or benefits, all charitable procedures should be professionally handled, be transparent to the public, and should be operated with the highest level of ethics and efficiency. We can also learn much from the concept of international charity.

Perhaps someone may argue: “Charity is only what the rich do; we ordinary people may not necessarily have this responsibility.” This idea is wrong. True charity is not about money; it is about the heart. We should not think that we have to be extremely rich before we can carry out charitable activities. By contrast, everyone should have the mindset to help others, and view charity as their path and aim in life. Only when we do this can our aspiration to achieve a harmonious society be truly fulfilled.

In fact, life is very short, so we should make good use of the few decades we have and do something truly constructive and meaningful. This is especially true for those extremely wealthy people, who in their limited lifetime may not use their wealth properly for meaningful causes. Once you depart from this world, you will have that regret. This morning, when I spoke to an entrepreneur from Ningbo, he told me about an entrepreneur who had a net worth of 7.4 billion yuan. Last

year, that entrepreneur had a severe illness, but he was still full of hope and never made any will or arrangements about his money for after his death. One day, he suddenly died, and at that time, even the successor to his enterprise had not been appointed. For those who have no idea about impermanence, and who solely strive to earn money, this case undoubtedly raises an alarm. For this reason, no matter how much money you possess, you should be prepared and arrange in advance what you want to do with your wealth. The best choice is to give some of your wealth to charitable causes when you are gone.

Those who love to carry out charitable acts are extremely happy deep in their hearts. When they see that due to their efforts a needy person is able to receive help, able to emerge from hardship, and gain the hope to return to a good life, this feeling cannot be expressed by words. It can only be described as “Just like when you drink water, whether it is cold or warm, you feel it yourself.” Likewise, for the recipient of charity, it is hard to express his or her gratitude in words when someone gives a helping hand at the time of greatest adversity.

Unfortunately, in our present society, many people only care about themselves. They want to obtain

happiness, joy, and wealth for themselves, but they never think about how to contribute to others and share that same happiness with others. This problem is closely related to the education system. During childhood, many people do not receive any education about charity; they don't know how to devote themselves to charity and contribute unselfishly. What they care about is persistently asking for something from others. On account of this lack, when these young people grow up, whatever they do remains completely selfish. A society, family, and organization made up of such people will not have a good mindset and will not give service to the public.

While everyone longs for happiness, most people do not know that the true source of happiness is helping others, and the source of suffering is selfishness and self-cherishing. If you want to find happiness, carrying out charitable activities is the best way. In Chinese, charity is called "Ci Shan." "Ci" is about having compassion in our heart, and "Shan" is about selflessly benefiting others. If you can truly achieve this sense of honor and commitment, whether you are a government official, the wealthiest person in the world, or a beggar, your mind will always be enriched, and your future will be bright.

The concept of charity has a long history in the Han area. Confucianism talks about "benevolence and love," Buddhism advocates "compassion," and Taoism speaks about "accumulating virtues." Although each religion expresses this idea differently, they all believe in the concept of saving life, serving the community, and taking care of the welfare of the people. However, in the 21st century, people are putting their full attention on economic development. They have completely neglected spiritual development. In fact, when moral and ethical values in a society are declining and going backward every day, no matter how much material development progresses and advances, true serenity and happiness will never be obtained. As such, what we need the most is the improvement of the overall quality of life, not just more material development alone. We all should learn altruism and contribute to others without asking for anything in return.

As an enterprise, a charity can actually become part of your corporate culture. Some businesses sell their products solely to gain economic benefits. However, while ensuring that you do make money, you can also actively participate in various charities for the public welfare. Then, not only will you gain economic benefits, you also

acquire clear social benefits. For this reason, I hope that when premised on reasonable and lawful conditions, you will participate in charity with an open and tolerant attitude. During that process, whatever adversities you may face, as long as your motivation is to help others, all seemingly unfavorable conditions will become insignificant.

Previously, in my home town, I had seen many children whose families were not able to afford their school fees. When I visited their homes, finding out their living conditions and annual income, I felt sad. In contrast, I found that the waste in many cities is really outrageous. Just to mention one thing, if we could save money wasted on meals alone and use that money to provide schooling for poor children, we would certainly improve and change many lives.

For poor children who were not able to go to school, I negotiated with the government many times, so that we could expand the existing school and provide free admission for those poor children. At that time, after learning this news, an entrepreneur immediately made a commitment to help build this school with me. He is also one of the participants here today, but since he does not

like to be famous, and only wants to help others quietly, I will not mention his name.

In this world, countless people want to be rich. However, what do they do after they become rich? Perhaps they buy a car and property. For their close friends and relatives, the most they can do is provide a little help. As for strangers, even poor university students , the lonely elderly, or people with long- term illnesses, they show no interest in them and pay no attention at all. The altruist intention to benefit needy strangers does not arise even for a single moment in their minds. Reversing this trend, you came here today to participate in our charity event, and that is an extremely constructive choice to make for the future of all charitable causes.

The starting point of charity in contemporary Chinese society is rather late, and there are many areas that are still not mature. In the future, during the time we have available to explore this need, we must ensure that all activities are reasonably and lawfully carried out. Only by doing so can the development of charity have a real and worthy future. We also need monitoring by the public and everyone's cooperation. It is said that "a long distance tests a horse's endurance, and time reveals a person's real

character," so if we always remain committed to our altruistic goal, in the end, we will gain the trust and support of society and help many.

All in all, charity is very meaningful, doing charitable acts is the happiest choice, and charity for public welfare is very helpful to all. Finally, I wish today that everyone here has good health for a long time, and all your wishes in life come true. Thank you.

佛教眼中的物质世界

——上海复旦大学演讲

『 *2011* 年 *3* 月 *11* 日晚上 』

主持人致辞：

非常感谢大家今晚到这里参加这次殊胜的活动，今天的活动是复旦佛学论坛又一次盛会，我们的主题叫做“佛教眼中的物质世界”。

对每个人来说，每天都在接触这个世界，但我们是不是真的了解这个物质世界呢？它是如何形成的？我们所接触的世界是否真实？……今天非常荣幸地请到了藏传佛教的大德索达吉堪布，来为我们作这个开示。

对于藏传佛教，很多人都感觉很神秘，觉得它离我们很遥远。通过今天的演讲，相信大家会对藏传佛教有比较真实的深刻了解。

索达吉堪布，是四川甘孜炉霍人，生于 1962 年，曾就读于甘孜师范学院。1985 年舍俗出家，前往色达喇荣五明佛学院，依止法王如意宝晋美彭措为根本上师，后成为学院的

大堪布。1987 年随法王及一万余僧俗朝拜清凉圣地五台山，自此开始摄受汉地四众弟子。堪布于显密教义通达无碍，二十多年来日不缺讲、夜不乏译，著作令人叹为观止，现已付梓的法本就有一百多本，而且数量还在不断增加。堪布常教诲每一个弟子：“如果能利益众生，哪怕只有一个人，想办法让他生起一颗善心，我们千百万劫做他的仆人也可以！”

今天，在我们面前的这位堪布，怀着一颗大慈悲心来到汉地，来弘扬佛法的真谛。请大家敬心恭请堪布来为我们作开示：



开 篇

顶礼本师释迦牟尼佛！

在座的各位教授、老师、同学们：

晚上好！

今天有幸来到复旦大学，跟大家进行交流，我感到非常高兴。复旦是中国人自主创办的第一所高等院校，历来就有浓厚的多元文化氛围，及自由开放的学术特点。这次，应宗教文化研究所、国学社、禅学会之邀，我来到这里探讨“佛教眼中的物质世界”，愿将自己多年来对佛教的少许理解与知见，与大家一起交流、分享。

我们在切入主题之前，首先要知道何为佛教？佛陀在《别解脱经》中讲过：“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”也就是行持一切善法，断除一切罪恶，调伏自己的心，这即是真正的佛教。由此可见，世界上的宗教思想虽有许许多多，但为人类文明、为整个社会完全无我奉献的，才是佛教的精神。而今天我在此跟大家共同探讨的，也正是这种精神内涵。

一、梁启超眼中佛教的超胜之处

佛教的信仰是智信，不是迷信；是兼善，不是独善；是入世，不是厌世；是无量，不是有限——这四点，并不是我这个出家人的见解，而是近代著名政治家、史学家、文学家梁启超先生，在《论佛教与群治之关系》一文中提出的。

1、佛教是智信，不是迷信

佛教具有崇高的智慧、无上的大悲，是智悲双运的一种信仰。尽管信佛的个别人可能带有迷信色彩，但这不是佛教的过失，而是人的过失。佛陀从初发心到积累资粮，直至最终现前二身果位，在这个漫长的过程中，恒时都是以转迷成智为目标。佛陀还亲自告诫弟子："不知佛而自谓信佛，其罪尚过于谤佛者。"因此，佛教的信仰并不是盲目的迷信。

2、佛教是兼善，不是独善

佛教不像有些人所理解的，只是烧香拜佛、搞些简单仪式。实际上，佛教的真正内涵是度化天下无边的一切众生，以大慈大悲的菩提心来摄受他们。这样的精神和行为，远远超过其他任何行善之举。而且佛教所体现出来的大悲心，其范围不仅仅只有人类，而是要将所有的生命，都当作自己的

父母来对待。这种境界究竟有多伟大，通过与其他宗教或非宗教的高尚思想进行对比，就可以完全体会到。

3、佛教是入世，不是厌世

信仰佛教，并不是人生遇到了挫折，就对世间生起厌离心，万念俱灰、走投无路之下，才选择学佛乃至出家的。现在有些人认为学佛就是避世，这完全是一种误解。在大乘佛教的理念中，就算为了一个众生离苦得乐，哪怕付出自己最宝贵的生命，甚至入地狱感受无量痛苦也心甘情愿，那世间上的一点区区小苦，又怎么不能忍受呢?

4、佛教是无量，不是有限

佛教承认来世存在，不像唯物论所认为的，人死如灯灭，死后犹如火灭了、水干了、灯熄了一样，一无所有。实际上，生命在无边的轮回中会一直延续不断、不停流转，故我们要为了来世的长久安乐着想，不能只耽著眼前的暂时苦乐。当然，这个道理，大家要通过长期学习才会明白，不是我用三言两语就能让你恍然大悟的。

梁启超先生的这篇文章，我以前曾看过，今天之所以在此引用，是因为你们都是知识分子，拥有一定的学识和聪明

才智，依靠他的这番话语，也许有人会重新思考佛教的真谛。

大家都知道，佛教的创始者是释迦牟尼佛，2002 年，我在厦门用了五个月的时间，翻译过一部三十多万字的释迦牟尼佛广传——《白莲花论》，里面记载了佛陀无量劫来为利益众生而行持六度万行的整个经历。在那次翻译过程中，我深深感受到释迦牟尼佛在因地时，一次又一次付出头目脑髓，就是为了换取无上的智慧结晶，开启我们的智慧眼目。这一点让我从心坎深处，对佛陀生起了不可退转的信心。

现在有人觉得释迦牟尼佛跟印度的甘地等差不多，这是对佛陀生平一无所知的表现。其实这样的佛陀，不少世间上的名人也承认他无与伦比。比如，亚洲第一位获得诺贝尔文学奖的印度诗人泰戈尔（Tagore Rabindranath，1861–1941)曾说："我认为释迦牟尼佛，乃世上最伟大的圣哲！[1]"鲁迅先生的朋友许寿棠，在《亡友鲁迅印象记》中也讲过：鲁迅从日本留学归国后，1914 年开始大量阅读佛教典籍，努力研究佛学。这一年，他购买的佛书多达七八十本，其中有《释迦成道记》、《金刚经》、《大乘起信论》、《瑜伽师地论》、《大唐西域记》、《玄奘法师传》、《高僧传》、《阅藏知津》等。有一次，他对许寿棠感慨地说："释迦牟尼佛真是大哲！我平

---

1 见泰戈尔《论佛祖及佛教思想》一文。

常对人生有许多难以解决的问题，而他居然大部分早已明白启示了，真是大哲！”

对鲁迅先生的这段话，我后来也思考过。虽然他的有些言辞，个别人恐怕不爱听，但真正有道理的语言，后人也不得不接受。尤其是对物质文明高速发展的当今，他所预见的某些现象，以及对此提出的批评，确实具有深远意义。像这样的思想家、文学家，对释迦牟尼佛的悲心、智慧乃至整个学说，尚且都高度赞叹的话，那其他对佛陀一知半解的人，就更没有资格随意诋毁了。假如你实在不想承认佛教，那也需要进行研究，如果没有彻底了解，便没有权力去肆意评价。大文豪莎士比亚（W. William Shakespeare，1564–1661）也讲过："千万不可评论你所不知道的道理，否则，你可能会用生命的代价，来补偿你所犯过的错误。"

现在社会上有些人，对佛教毫无了解，就口口声声批评、否认。要知道，佛教的教理甚深如大海、广大如虚空，就算你是高等学校的老师或学生，想用一般的分别念去驳倒它，恐怕也是不可能的。古往今来，有无数哲学家、科学家、理论学家都交口称赞佛陀的功德，所以，佛陀的功德并不像有些人想象得那样肤浅。



前段时间我翻阅《大宝积经》时，看到几品着重宣讲了佛身不可思议、佛语不思议、佛智慧不可思议的功德。当了解到这些功德后，自己生起了极大欢喜心，只可惜许多人没听过这样的道理。此外，宗喀巴大师在《缘起赞》中，也通过阐述缘起空性的道理，间接赞叹了宣说缘起者的本师释迦佛，让我们明白在这个世间上，除了佛陀以外，任何人都难以开启这样的法门。

当然，对佛教不太了解的人，也许会以不解的眼光看待这个问题，认为佛陀不一定有如是伟大，他的教法不一定有如是深广。但不管你怎么想，我都希望你先潜心研究佛教之理，在此过程中，你自己就能找到答案，甚至会被佛法的甚

深所折服。以前我看过一本书叫《幸福的蓝本》，里面就讲了一位雷斯·戴维斯博士（Thomas William Rhys Davids, 1843–1922），他是英国著名神父的儿子。最初他钻研佛教的初衷，是想证明相较于佛教，基督教所具有的“优越性”。后来他这个任务虽失败了，但却取得了比预期还要大的胜利——他成为了一名佛教徒。通过长期的深入研究，佛教真理让他口服心服，于是他发心将巴利文佛典翻译成英文，令数以千计的西方人第一次接触到了珍贵的佛法，对利益众生做出了不可磨灭的贡献。

这样的人，如今相信也不在少数——为了破斥或推翻佛教，利用漫长的时间作研究，最后却臣服在佛教真理的脚下。所以，大家第一个应当明白的是什么？就是佛教的甚深广大之处。这一点并不是我们佛教徒自赞毁他，而是站在公正、客观的立场上，通过观察所得出的真实结论。

二、对三转法轮的认识与弘扬

佛教的教义，概而言之，可分为小乘和大乘。这二者之间，主要是以发心来区别：倘若你修行全是为了自己快乐、自己解脱，纵然学的是大乘净土宗、密宗，这也叫做小乘法；如果你闻思修行的最终目标，是为了利益无边无际的一切众

生，让他们获得圆满正等觉的佛果，这就叫做大乘佛教。

现如今在世界各国，佛教虽有不同的传承，但其源流均可追溯至 2500 多年前佛陀所说的八万四千法门，而这八万四千法门归摄起来，则是第一转法轮、第二转法轮、第三转法轮。

1、第一转法轮

第一转法轮讲述了四谛法门，内容主要是人无我、因果存在、轮回存在等等。

2、第二转法轮

第二转法轮讲述了般若法门，抉择一切万法皆为空性。

空性实际上有两种：在具执著的众生面前，暂时承许一切万法不存在，这叫做单空，或者相似的胜义谛；而抉择最究竟的法性时，一切万法不是有、不是无、不是二俱、不是二俱非，远离四边八戏，这种境界叫大空性、大离戏，是第二转法轮所抉择的究竟意义。

当然，这些内容，需要经过长期闻思修行才能通达。现

在个别人稍微学了几部经论，就自以为掌握了佛教的教理，断章取义地宣讲佛法，这种行为不太合理。如果你想真正了解佛法，前提必须要有次第、有系统地进行闻思。

刚才所讲的第二转法轮，主要揭示了万法究竟为大空，而这方面的甚深道理，是通过中观来抉择的。中观的创始人龙猛菩萨，于释迦牟尼佛涅槃后出世，他通过撰著《中观根本慧论》，剖析了佛陀第二转法轮的究竟密意。之后，对《中观根本慧论》的观点，又有佛护论师造《佛护论》、清辨论师造《般若灯论》、月称论师造《入中论》和《显句论》进行了不同解释，并由此分别形成了中观自续派、中观应成派。

中观应成派，是针对利根者抉择空性的一种派别，直接指出一切万法为大空，而不是单空，相当于禅宗的顿门派，直指心的本来面目。对利根者来说，因为根基与善根已经成熟，故与中观应成派的教理十分相应，一下子就能契入这种境界。

而中观自续派，是先将一切万法抉择为名言中存在、胜义中是单空，然后再进一步将层次提高，慢慢趋入离四边八戏的大空性，与中观应成派的观点汇为一体。这相当于禅宗的渐门派。

在汉地，禅宗学修的几部经典，主要是《般若经》、《金刚经》、《六祖坛经》，这与第二转法轮的法脉比较相近。而在藏传佛教中，修持第二转法轮教义的，也有断法派、中观派等。

中观自续派与应成派之间的许多不同观点，藏地各大佛学院、寺院，历来就有十分激烈的辩论，其实这些最早是来自清辨论师和月称菩萨。不过，无论你持哪一种中观理论，实际上都源于世界上最早的佛教大学——现在不少学者承认，2000 多年前有两所最早的佛教大学，一是印度南方的戒香寺，又名布扎玛西拉，这个现已不复存在，但里面曾涌现过不计其数的高僧大德；另一个是那烂陀大学，昔日汉地的唐玄奘法师去那里参学过，藏地的阿底峡尊者、静命论师也是出自那里。这些佛教大学流传下来的中观思想，到目前为止不但没有断绝，而且在藏传佛教的传承中非常兴盛。

我有时候去藏地很多寺院的辩论场，常会生起一种感觉：“要是汉地的高等学府，像清华、北大、复旦这些大学，也能开因明的辩论课该多好啊！”通过互相辩论佛理，就可以彻底遣除我们心中的疑团，真正认识到佛法的甚深奥妙。否则，光是口头上会说一两句佛法，却从来没有以辩论的方式对此产生定解，那这些真理不可能在心相续中坚不可摧、

牢不可破。

现在清华、北大等各所大学，都设有一些佛教社团，但这些不能光停留在表面上，而应该系统地去研究佛教真理。其实，只要我们佛教徒能跟得上，佛教真理永远也不会落在历史后面，这一点完全可以证实。如今国外的耶鲁大学、哈佛大学、牛津大学、剑桥大学，都设有禅学社及辩论研究中心，并经常邀请藏传佛教的许多法师，进行因明和中观的研讨。所以，我们也不能把佛教只定位在慈善的理念上，或者简简单单的行为上。

当然，对文化不高的善心人士来说，将佛教的教理付诸于实际行动，做些慈善、积些功德也无可厚非。但在座各位身为高级知识分子，一定要对佛教的真理生起定解。我们作为凡夫人，虽然很难生起登地菩萨那样不可思议的超胜境界，但对佛法生起不可退转的信心和智慧，应该没有太大问题。

就我个人而言，1985 年到藏地最高的佛教大学——喇荣五明佛学院求学，一边学习一边授课，至今已有 25 年了。刚才我跟你们的王教授交流时，发现他也是 1985 年进入复旦大学，一边带宗教系的学生，一边潜心研究宗教的真理，

如今也正好 25 年了。这 25 年的时间，对我们来讲，说长也长，说短也短。在此期间，我们都深深体会到佛教的甚深与微妙，并坚信要学习佛法的话，必须经过长期的研究，而且要有坚强的毅力，不能遇到一两个挫折就退失信心。

现在有些佛教徒，学佛只是三分钟的热情，刚开始时雄心万丈、豪气干云，说一定要有信心、有悲心，务必要看破一切，将家庭、单位统统都舍弃了。结果没过几个月，自己又重新一一捡了起来，学佛的热情也随之销声匿迹，这样的行为不太庄严。其实，释迦牟尼佛所宣说的佛法，对出家人有出家人的要求，对在家人有在家人的要求，并没要求所有在家人都像米拉日巴那样，将自己的一切全部放下。

有人经常问我："佛教不是出世间法吗，我是不是应该像米拉日巴尊者那样做？"我告诉他："米拉日巴那样的境界，是修行人中最高的层次。对普通人而言，佛教没有要求这么高。你们现在处于城市中，可以一边研究佛教、学习佛法，一边承担起作为在家人的责任，做自己该做的事。这样的话，生活与修行就不会矛盾。"

在佛教的历史上，其实也有许多大德显现上是在家人。听说复旦正在学《维摩诘经》、《优婆塞戒经》，这都是佛陀

给在家人开示的真理，让他们一边过世间生活一边修持佛法，最终也能获得成就。假如你不了知这一点，就会觉得佛教与生活格格不入、时时抵触，进而自己的修行无法增上，最终只能一无所得、一败涂地。

3、第三转法轮

第三转法轮主要宣讲了如来藏。这方面的道理，佛陀在《楞伽经》、马鸣菩萨在《大乘起信论》[2]中都有叙述。第三转法轮的教义，实际上跟第二转法轮并不相违，若欲了达这一点，必须要学习《宝性论》。学了以后你就会明白，名言中每个众生都具足佛性，这也是佛经中所讲的“一切众生皆具如来德相”。

佛陀的这三转法轮，其实也可以作为一个众生的成佛历程：第一转法轮破实有的执著；第二转法轮破实有和空的执著；第三转法轮告诉我们，当“有”、“无”的念头都真正消失后，剩下的不是像虚空一样什么都没有，而是存在一种用言思无法描述的东西，这就是一切万法的本体——如来藏。

这一点，各位若修过密法或禅宗，当内观自心时，就会

[2] 《大乘起信论》，中心思想为论证如来藏与世界万物的关系，并劝人信奉大乘佛教。该论据说为印度马鸣菩萨所撰。在藏传佛教中，可能没翻译过这部论典。

完全明白。因为无论你生起贪心、嗔心或欢喜心，没有去观察这些分别念时，它会一直此起彼伏；而一旦你真正观察它，它就像波浪融入大海一样，当下消失。但消失以后，是不是变成虚空般空空荡荡、一无所有呢？也不是，它仍存在一种明明清清、不可思议的境界，这用语言或思维无法表达，就像哑巴吃汤圆一样，只有自己心里有数。这也是禅宗的最高境界。

第三转法轮所揭示的众生与佛陀的关系，达摩祖师曾用了一个很好的比喻："众生与菩提，亦如冰之与水。"冰和水完全是一个东西，除了冰以外没有水，除了水以外没有冰，只是在不同温度下，才有了水与冰的各自显现。那么同样，众生与佛陀的本心同为如来藏，因为被无明遮障，就有了具烦恼的众生；一旦远离了无明的垢染，这即称之为佛。

不过在众生位时，无论迷乱显现如何起伏，它的本体也永远如如不动。从"如如不动的本体根本不存在"这一层面，佛陀着重宣讲了第二转法轮，依《大般若经》等抉择万法皆为空性；到了第三转法轮时，《法界赞》、《如来藏经》中又揭示这种空性不是什么都没有，而是存在一种无离无合的光明。

当然，这种光明（又名大乐），并非像灯光一样，是种光亮的东西；大乐，也不是快乐无限，天天开心得不得了。有些人从字面上理解佛教名词，就像一个不懂企业的人，对企业的专用术语依文解义一样，结果只能是贻笑大方。其实佛教需要“专业人士”来讲，否则，就算你智慧再高，完全凭自己的分别念、想象力去揣测，也不一定明白佛教所讲的甚深道理。诚如《华严经》所云：“佛法无人说，虽慧莫能了。”

因此，学习佛法务必要依止善知识。而这位善知识，对佛法要有真实的修行，最好是已经开悟了，即使没有这种境界，理论上也要讲得过去，对佛教的教理多多少少曾串习过。这样的善知识给你开导之后，你自己再去思维、再去学习，效果就会完全不一样。

三、知识分子对佛教的责任

如今很多人自认为是知识分子，但实际上到底是不是也很难说。我看过一本书叫《公共知识分子》，里面就说“知识分子”在东西方的定义有很大不同。西方的知识分子是以知识为谋生手段、以脑力劳动为职业，具有强烈社会责任感的群体。而现在我们所谓的知识分子，譬如老师、医生、公务员，尽管也在从事脑力劳动，但对整个社会乃至人类，有

没有“社会责任感”却不好说。这样的知识分子，由于没有使命感和责任心，到底能不能真正理解佛教、接受佛教，可能需要打个问号。

当前，我们佛教面临着一个很严重的问题——老年化。有些年轻人虽然口头上会说一点，但却没有时间去钻研，以至于连一部经典也没修学过。其实你如果想代表佛教说话，至少要系统研究过十到二十本经论，否则，只是听了只言片语，便认为那就是佛教，如此很难成为佛教的“代言人”。

所以，我今天在此呼吁：以后的佛教要步入年轻化、专业化、组织化、规范化，只有这样，佛教才有希望在世间上得以弘扬！

你们复旦大学开设国学社、禅学会，对佛教的贡献应该说很大，但在此基础上，还必须要具备实质的力量，自身的修养和智慧方面要超胜别人。若能如此，你才会有能力引导更多人明白：佛教并不仅仅是到寺院烧香拜佛，以保佑自己升官发财。

那天我去龙华寺，见那里人山人海、热闹非凡，当时就有种感觉油然而生：“这么多的佛教徒中，真正通达佛法、

真正按大乘佛教所讲的那样发愿度化众生、真正为了众生而求生极乐世界的，到底又有多少？如果只是以自私自利心来拜拜佛，或者研究佛教只停留在学术上，对佛陀所讲的缘起空性、大悲菩提心、如来藏不可思议的光明境界，一点都没品尝到的话，那也只是形象上的佛教徒罢了。我又该怎样将内心的感受、体悟，传递给每一个有缘者呢？”

当然，佛教的弘扬和维护，也不能只是靠出家人。试想，汉地一个大城市里有几百万、几千万人，出家人却是凤毛麟角。就算有个别的出家人，可能对佛法也没系统闻思过，这样的话，就没办法用佛法去利益众生。所以，如今当务之急是要培养一些对佛教有定解、责任心比较强的年轻知识分子，此举对今后的弘扬佛法非常关键！

四、佛教的世界观：宏观与微观

或许有人心存疑惑：“佛教的这些真理，到底能不能经得起真理考验？佛陀的思想会不会迟早被淘汰掉呢？”

这一点，你大可不必担心。2500 多年以来，世界上涌现过无数的科学家，他们连佛教的一个理论也没能推翻过。因此，不管是宏观、微观哪个层面，佛教的真理始终都颠扑

不破，站得住脚。

从宏观世界而言，佛教对整个世界的成住坏空有着详细的描述。尤其是《时轮金刚》、《俱舍论》所揭示的道理，在天文学中也得到了一一印证。而且，佛教中早已发现的一些简单原理，科学人士绞尽脑汁长期研究之后，才推得出来。就拿天文历算来说，藏传佛教中有非常简单的公式，两三个人在黑板上写写算算，就能把一整年的日历算出来，包括出现几次日食、月食，时间具体是几月几日几点几分，全部都标得清清楚楚，不需要借助任何天文仪器。这种《时轮金刚》的历算方法，并不是这几年才有的，而是很早以前就推广于藏地，对天文地理有非常明确的分析。

还有从微观世界看，佛陀根据不同众生的根基，也开示了深浅不同程度的教言：

一、有部：认为外在的一切万法不存在，而是由无分微尘组成。他们抉择到最后时，必须要承许无分微尘存在，认为它是组成粗大物质的基础，就像物理学中的原子、夸克一样。

而观察心识时，认为粗大的心识皆由最微小的无分刹那

组成。这种无分刹那不可分割，且实有存在。

二、经部：对微观世界的认识，基本上与有部一致。也认为粗大的物质或心识并不独立存在，而是由许多无分微尘或无分刹那组成，这两种极微都是实有。

三、唯识宗：对组成心识的无分刹那并未破斥，但对组成外境的无分微尘进行了否定。认为外在的物质世界并不存在，实际上都是内心的现象。

四、中观自续派或中观应成派：不仅外境不存在，而且自明自知的内心，本体也是一无所有。也就是说，不管外境还是内心，统统抉择为空性。不过，一切万法虽然是空性，但空性中却可以产生一切，正如月称论师在《入中论》中所言："如是一切法虽空，从空性中亦得生。"这就是中观宗的最高理论。可见，这个世界的真相十分奇妙，圣天论师在《中观四百论》中也说："世间诸所有，无不皆稀有。"

而人类随着科学发展，逐渐对此也有了一些认识。比如，爱因斯坦（Albert Einstein，1879–1955）说过："空间、时间和物质，是人类认识的错觉。"法国著名哲学家、物理学家笛卡尔（Rene Descartes，1596–1650），也曾深有感触地说："我

怎么知道我不是在做梦？我又凭什么将梦境和现实区分开呢？世间上包罗万象、形形色色的东西，虽然一个也不成立，但却能在眼前无欺显现。因此，完全可能有一个魔鬼，一直在欺骗我，让我不知道什么时候是真的、什么时候是假的。”他们所得出来的结论，在空性问题上往前迈了一大步，比经典物理学的观念更接近于真相。

以前经典物理学推广于世时，人们最初以为物质的最小单位是分子，后来又相继发现了原子、原子核、质子、中子……直到科学家盖尔曼发现了夸克，并以此获得 1969 年诺贝尔物理学奖，人们才知道还有更小的微粒存在。大家都觉得他发现了特别微妙的真理，却不知佛陀早在众多经典中对此就有过描述。

我有时候跟国内外的物理学家、数学家等知识分子交流时，常会深深感觉到，不管是讲哪一个领域的知识，实际上在佛教中都能找得到，这些知识并不太新鲜。我有时候在书店看到一些畅销书，比如《当下的力量》、《秘密》，翻开以后，发现这些所表达的都不离大乘佛教的教义。当然，也可能是我对世间比较孤陋寡闻，但至今为止，我所接触的包罗万象的各种知识，确实都可以摄集在佛教的理念中。

有些科学家发现一些现象震惊世界，大家就觉得不可思议。例如前几年畅销的《时间简史》，是英国剑桥大学霍金博士写的，当时可谓轰动一时，成为关于量子物理学与相对论最畅销的书。霍金博士还告诉我们：人类的肉眼只能看到三维的物质世界，但实际上宇宙还存在着多维空间，维数甚至可扩展至十一维。这就说明还有许多肉眼根本看不到的事物存在，我们如今的所见极其有限。这个道理，与《华严经》中提到的“芥子纳须弥，一念遍三千”、“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛”，其实不谋而合。

此外，16 世纪显微镜被发明出来时，人们惊奇地发现，水中竟有很多密密麻麻的细菌，对此深感稀有。却不知释迦牟尼佛早在《阿含经》中，就告诉过弟子：一钵水中，有八万四千虫。由于这些虫不是肉眼的对境，故即使我们喝了水，也不算是故意杀生。

诸如此类的许多佛教道理，希望大家去仔细研究。在研究的过程中，相信你会进一步认识到佛教的甚深与广大。

假如你想参阅一些佛教经论，那佛教的甚深之处，龙猛菩萨、月称菩萨进行了解释，后由寂天论师等作了更详细的阐述；而佛教的广大之处，则由世亲论师、无著菩萨等进行

了宣说。印度的这两大传承，后来完整地传到藏地，并弘扬至今。现在包括西方的很多知识分子，对此深广法门也有特别强烈的希求心。



有时我遇到国外的一些老师和大学生，他们不管是安住的境界还是所学的理论，都非常高深，我在他们面前显得特别不好意思。在座的各位也同样是知识分子，所以不管你学佛还是不学佛，都应以公正的态度、客观的智慧，来观察佛教到底如何看待这个世界。

五、佛教对当前的现实意义

也许有人问："佛教讲一切万法皆空，既然如此，那我们所作所为是不是就没有意义了？"

并非如此。佛教承许的一切万法皆空，是指在胜义当中；而在名言中，一切万法还是存在的。有些人对二谛的关系搞不明白，要么以为"一切皆空"，什么事都不必做；要么以为"一切不空"，对什么都去拼命执著。其实这是没有学过《二谛论》、《解义慧剑》的缘故。倘若你学了这些论典，就会明白佛教在哪些场合提倡空性？这个空性的层面怎么理解？不空的话，是否意味着可以去执著？

那么，对我们而言，通达空性有什么必要呢？在现实生活中，虽然你可以过世俗生活，但若能对空性的道理有所了解、有所证悟，那不管遇到什么样的感情问题、家庭问题、工作问题，处理时都能迎刃而解；不管出现多大的困难，都不会看得太实有了。否则，你执著越大，烦恼、痛苦就越强。藏传佛教伟大的佛学家全知无垢光尊者，在众多论典中也讲过：对某个事物的执著程度，与它给你带来的痛苦成正比。因此，我们对空性法门应当有所认识，若能如此，不但可以处理许多实际问题，对行持善法也有极大的推动作用。

现在城市里的很多人，天天上班下班、忙忙碌碌，像蚂

蚱一样漫无目的，根本不知道活着是为了什么。我曾看过一本书叫《本性论》，70 年代非常畅销，书中就说：“人到了 35 岁才会反问自己：我活着到底是什么目的？”如今很多人不懂前世后世，对金钱贪得无厌，成天为了自我而奋斗，从来也没有想过对社会付出。这样的人虽然表面上看似快乐，其实内心的痛苦非常大。

听说英国有一对老夫妇，他们的别墅值一亿人民币，而且在法国还有一座庄园，每年光是维修的费用，就要两百多万人民币……即便如此，他们也过得一点都不快乐。实际上，七八十岁的两个老人，为了这样的生活而操劳，真的不一定有很大意义。不过，人一旦陷入这种境况，价值观被很多虚幻的东西包裹着，自己往往不容易察觉。就像现在不少人，为了房屋与钱财而奔波，一辈子都心甘情愿、乐此不疲。而在古代，尽管物质条件没有现在丰富，住的环境也简朴寂静，但他们内心的宁静愉悦，远远超过了现在很多人。所以，当今人们的价值观、人生观，确实需要值得反思！

在反思的过程中，我认为，佛教的理念对大家非常适合。尤其是当前社会，人们的分别念极其繁乱，思绪非常复杂，此时的佛教犹如甘露般，无疑是消除内心烦躁的一剂清凉。现代人总把金钱与成功划等号，认为谁有钱，谁最成功；没

钱的人则一无是处，却不知这种判断标准完全是错的。许多高校老师可能都有这种感觉：喝一杯咖啡，看一本书，清闲地度过一天，就是人生的一种快乐。这种快乐，跟金钱的刺激不可同日而语。因此，反观人生的时候，大家也不妨问问自己：钱真的可以带来快乐吗？

明白此理后，我们理应寻找快乐的真正来源。佛陀曾告诉我们，了知前世后世、断恶行善才是快乐之本。倘若不知道后世存在，为了短暂的今生利益不择手段，那就会像《涅槃经》所形容的："不见后世，无恶不造。"最终将自己带入痛苦的万丈深渊。

其实，我曾研究过很多论典和经典，也跟不少知识分子，包括对生命科学有贡献的学者进行过探讨，结果发现：没有任何理由说明前世后世不存在，却有确凿的证据足以证明前世后世存在。当然，这种存在不一定能马上展示给你看，且不说前世后世，就算是明天、后天的存在，给你看看也有一定的难度。然而，很多人就是因为证明不了来世存在，便肆无忌惮地大造恶业，最终下场特别可怜。

在座很多人都是大学生，你们大学里的生活比较单纯，每个人可能对人生充满了幻想、憧憬，对未来也有很多美好

的计划。可是一旦你离开了校门，真正开始步入这个社会，到时就会发现，外面的天地并不像想象得那么美好，人际关系复杂、竞争极其强烈、金钱泛滥成灾、伦理日益不堪……你若没有充分的思想准备和忍耐力，恐怕很难经得起各种考验，到最后只好随波逐流，选择一些不道德的行为。所以，大家一定要提前用佛教的理念来“武装”自己。

六、以无常观对待生活

佛教的教义博大精深，倘若你无法一下子契入，那按照佛教的观点，尤其是藏传佛教噶单派、宁玛派的传承，先了达无常之理非常重要。当然，修无常并不是让你厌离社会，而是以此来客观了达人生，对一切兴盛衰败、悲欢离合不要看得那么重。

我读过一本叫《哈佛心理课》的书，里面就讲了一位在哈佛大学商学院任教九年的杰教授，他后来离开学校时，学生们依依不舍、神情悲伤。于是，教授就给他们讲了一个故事：

“IBM 公司的总裁汤玛士 · 华生，原本患有严重的心脏病。一次他旧病复发，医生要求他必须马上住院治疗。华生

一听到这个消息，当下毫不犹豫地拒绝道：‘我怎么会有时间呢？IBM 可不是一家小公司！每天有多少事情等我去裁决，没有我的话……’

‘我们出去走走吧！’医生没有和他多说，亲自开车邀他出去逛逛。不久，他们就来到近郊的一处墓地。

医生指着一个个坟墓说：‘你我总有一天要永远地躺在这儿。没有了你，你目前的工作还是有人接着做。少了谁，地球都照样转。你死后，公司仍然还会照常运作，不会就此关门大吉。’

华生沉默不语。第二天，这位在美国商场上炙手可热的总裁，就向董事会递了辞呈，并住院接受治疗，出院后又过着云游四海的生活。而 IBM 也没因此而倒下，至今依然是举世闻名的大公司。”

杰教授讲了这个故事后，所有的学生也都释然了。

其实，不管是集体还是家庭，皆难逃聚际必散的规律，最终必然要面对无常。甚至到了死亡来临时，就算是自己最珍爱的身体，也会万般不舍地留在人间，唯有一人随业力而前往后世。对于这一点，只不过有些唯物论的人持一种逃避

的态度，不愿意接受也不愿意这样想而已。

他们这些人觉得学佛是在逃避，而我倒不这样认为。不承认后世，对下辈子没有任何打算，才真正是一种逃避。你这一世只有短暂几十年，死了以后多少万年、多少世的快乐和痛苦，都取决于这一生的业力——这么重要的事情，你能轻易忽略吗？因此，佛教最重要的就是要关心后世。

然而，现在的大多数人，对此没有任何概念，包括一些佛教徒，也把佛教看成是获得今生快乐的捷径、给内心带来安乐的手段，至于最关键的解脱大事，或者生生世世的快乐和痛苦，自己从来也没有考虑过。有时候看这个世间，就像月称论师在《中观四百论大疏》中所讲的：整个国家的人都发疯了，国王最初是清醒的，但众人看到他与众不同后，纷纷指责他是疯子。结果国王也不得不喝下毒水，跟他们一样变成了疯子。

对有智慧的人来说，其实学佛并不消极、也不落后，不管你承认也好、不承认也罢，前世后世都的的确确存在。既然它是肯定存在的，我们又岂能没有一个长远打算？现在不少人为了安度晚年，都要买医疗保险、养老保险，那你死后永远快乐的“保险”，不知道买了没有？当然，没有这种信

仰的人，不想这些也情有可原，可有些人自称已皈依佛门多年，甚至是大乘佛教徒，对此都根本不考虑的话，这个问题就非常严重了。

如今很多西方的佛教徒，一提到“死”就退避三舍，给他一讲后世有轮回、地狱，他马上就捂着耳朵：“不要讲！不要讲！我害怕，还是快乐点好，我不愿意听这些。”此举无疑是掩耳盗铃、自欺欺人，但也由此可见，佛教信仰若想深入到每个人的见解中，确实还存在一段距离。

结　文

今天我也不算什么演讲，只是跟大家聊聊天，把自己的观点跟你们交流一下。

最后，我想引用中国科技大学前校长朱清时院士的一句话，作为今天的结束语。他有一篇文章叫《物理学步入禅境：缘起性空》，文字不多，但意义很甚深，里面提到了 20 世纪最大的失误，就是唯物主义哲学成为许多国家世界观的组成部分，误导人们片面地追求物质，而忽略了精神的快乐。同时，他还从物理学的角度，分析了佛教缘起性空的合理性，并在文章最后一句总结道：“科学家千辛万苦爬到山顶时，

佛学大师已经在此等候多时了！”

这句话，希望大家去深深思维。它并非出自我这个出家人之口，而是对科学有殊胜贡献的一位院士的话语。你们有时间的话，不妨去翻阅一下他的文章，看这个意义到底怎么样理解。

总之，今天我所讲的道理不算很深，也不算很广。佛教的教理浩如烟海、高深莫测，我所提的不到沧海一滴。大家如果对佛教有兴趣、有信心，最好能深入研究、系统学习，只有这样，才能揭开佛教深广境界的神秘面纱！非常感谢！

主持人結語：

感恩堪布的精彩开示！

在座的各位，无论您是佛教徒还是非佛教徒，无论您对佛教了解还是不了解，堪布都给了我们一个新的视角去看这个世界，让我们用开放的心态来思索。非常感恩堪布今天的开示！

接下来，有请复旦大学宗教系主任、复旦大学学源俱乐部禅学会会长王雷泉教授，致答谢词。

尊敬的堪布：

二十多年前，当中国的宗教刚刚开始在一片废墟中复兴起来时，有两本书得到了广泛关注：一本是数学家王小徐的《佛教与科学》，一本是大学教授尢智表的《一个科学者研究佛经的报告》。这两本书于“文革”结束后中国佛教重建的过程中，在知识界引起了很大反响。因为它们本身是科学主义的产物。我们都知道，20 世纪随着自然科学的发展，人们对科学极度崇尚，对物质进步非常崇拜，因此，所有的宗教传统思想都必须得到科学印证后，才能获得它的“合法性”。

那么今天堪布给我们的演讲，我注意到他引用了一位大学校长朱清时的话，说：“当科学家历尽千辛万苦登上科学顶峰时，佛学大师早已在此恭候多时了。”这是一种什么境界呢？这就是一种眼光。今天的题目叫“佛教眼中的物质世界”，其实我们照样可以用“佛教眼中的知识社会”、“佛教眼中的日常生活”……所以关键是要有眼光。

王安石有句名诗：“不畏浮云遮望眼，只缘身在最高层。”在我们凡夫者眼中，看不到事物的真实，认为这个世界是破碎的、充满尔虞我诈的，之所以如此，关键在于我们的眼界

低下。

佛门里有五眼之说:“肉眼”所辨认的世界，就是一个痛苦破碎、尔虞我诈的丛林社会，这是庸俗唯物主义眼中的世界。于是我们追求第二种更高的、充满神秘主义和巫术气息的“天眼”，不过这两种层次，其实都是凡夫的世界。所以，我们要寻找“慧眼”，用它来看世界的本质、看世界的空性。但是空性并不等于什么都没有，不是逃离、放弃我们对社会的责任，因此，要上升到菩萨的“法眼”，乃至最高层、最圆满、最清净、最透彻的“佛眼”。

今天，堪布就给我们讲到了这么一个层次。当我们世间所有的追求达到顶峰时，其实佛早在上面微笑着俯视着大家。所以，让我们一起来追求慧眼、法眼和佛眼。

正好我们禅学会的会刊叫《佛教观察》，它的英文名字就是 Buddha-Eye (佛眼)。让我们一起用更高的眼界来观照自己、观照社会、观照整个世界。若能以这种眼光、这种心量来对待一切，那才能真正共建一个和谐的世界。

因此，能够宣讲真理、宣讲正法的，必然能大大地推进社会和谐、人类社会的进步。我希望这样的讲座继续举办，

希望有这样高层次大师的演讲，推动我们学术的繁荣，推动中国社会的进步、和谐、祥和。

再次感谢堪布给我们的精彩演讲！



附：

上海复旦大学国学社问答

『 2011年3月11日下午 』

王雷泉教授致辭：

我们非常荣幸也非常高兴地请到了喇荣五明佛学院的索达吉堪布！

谈到喇荣五明佛学院，最近30年在中国佛教的复兴和发展过程中，是非常有名的。关于佛学院的一切，我也是从学生那里听说的，在90年代，他们就去佛学院学习了，当时的感觉就好像是热血青年奔赴延安一样。

在当前佛教界的先锋里，索达吉堪布，在知识分子、自然科学工作者中享有非常崇高的威望。尤其是近几年在摄受知识分子方面，堪布不辞劳苦到处讲经说法，发愿要尽形寿竭尽全力，把他认为最好的佛教思想、佛教真理在社会上传播，并且在各大高校跟知识界、学术界进行对话。因为佛教既然是真理，就不怕辩论，也不怕辩驳。

今天，我们非常高兴请到了堪布。这个时间非常宝贵，

复旦虽然成立宗教学专业已有 51 年了，但对藏传佛教的研究、教学一直相当薄弱。如今有机会请堪布来，就要把时间尽可能用于堪布给我们开示。大家等会儿有什么问题，可以近距离地请教。现在我们欢迎堪布——



尊敬的王雷泉教授，其他的教授、大德，同学们：

今天下午利用这个时间，大家有什么样的问题，都可以提出来互相探讨。

对我来讲，跟知识界、宗教界、科学爱好者进行交流，

自身的学识也会有所提高。虽然我本人没有太高的知识水平，更谈不上什么特别深妙的证悟境界，但确实很喜欢跟大家交流。

我通过多年的学习研究，觉得佛教的教理不可思议，对它生起了不可退转的坚定信心，这种信心不会被任何外境所摧毁。这些修学中的点滴体会，我非常希望你们也能得到，并将毕生的精力用于探索真理、修学真理，这样的人生才有深远意义和崇高价值。否则，在当今物欲横流、金钱至上的时代，我们的观念、行为很容易被染污，堕入邪见的深渊。

当然，在希求真理的过程中，尤其是藏传佛教有非常完整的修行次第，包括因明、中观方面的辩论传统，足以摧毁每个人的各种邪见、怀疑。这方面，高等院校的知识分子，若能与藏地的佛学院、寺院经常沟通，就会揭开很多领域的神秘面纱，真正通达超乎想象的境界。

下面，也谈不上我给大家解答问题，就是彼此学习吧。对于你们的有些困惑，我可以说说我的看法，然后跟有经验的教授、老师、同学们互相探讨。

（一）问：*在佛教中，佛陀规定犯了什么戒条，就*

要惩罚多少多少劫，请问这该怎么理解？

答：佛教中之所以制定戒律，并不是非要去惩罚人，表面上它是一种约束，但实际上，这为每个人趋往解脱之路提供了方便。

就像马路上的绿灯、红灯，有了它的话，开车者似乎不太自在，但这却能极大保证他的生命安全。佛教中的戒律也是如此，通过强制性地规定行持善法、断除恶业，就能让众生顺利获得解脱，达到彼岸。

（二）问：我以前是复旦大学的研究生，现在做老师。我知道您讲过《弟子规》，但有些人认为，学了佛的人不需要学这些，因为人生是无常的，没有那么多时间。请问这种说法对吗？

答：作为学习佛法的人，虽然要观无我、无常，但世间名言中做人的教言准则也不可缺少。对我而言，觉得汉地的《弟子规》非常殊胜，殊胜在何处呢？对我们为人处世、接人待物有非常大的帮助。现在很多高等学校的教科书，都缺少道德教育，而通过学习它，正好可以弥补这一点。

有些人口口声声说一切皆空、一切无常，但其实他散乱

的时间特别多，说没有时间学《弟子规》，恐怕也只是一种借口而已。

对我来讲，这么好的论典，不但给很多有缘者传讲过，同时还将它翻译成藏文，藏地很多老师、学生学了以后，都感到受益匪浅。

问：藏传佛教的净土，与我们汉传中提倡念阿弥陀佛去西方极乐世界，有没有什么区别？

答：藏传佛教和汉传佛教的净土法门，究竟目标完全相同，可以说是殊途同归。

藏传净土主要讲发菩提心、念佛号、积累资粮，最终能往生极乐世界；而往生极乐世界的主因，则是阿弥陀佛的四十八愿。如此依靠自力和他力往生，汉传净土也是这样提倡，只不过个别传承上师教言的侧重点不同而已。

问：学习净土法门应当一门深入，还是博览群书？怎样效果会更好一些？

答：这个不能一概而论。有些人没有太多分别念，信心也非常具足，这种根基的人，即使没有能力翻阅千经万论，

只要一心一意念阿弥陀佛，依靠自己的愿力与佛的加持力，最终也能往生净土。

那是不是每个人都会如此呢？也不是。有些人对佛教抱有怀疑，甚至经常生邪见，这种人就必须广闻博学，通过学习很多经论，才能遣除他们往生的障碍。

我看到很多弘扬净土的高僧大德，有时候为了相应众生的根基，就强调“一门深入”；有时候在不同根基的众生面前，也讲许许多多的经典和论典。

所以，这要具体问题具体分析。如果凡事都一概而论，佛陀就不用广传八万四千法门了，只讲一句“念阿弥陀佛”就可以了。但实际上并非如此，佛陀宣说了千差万别的法门，就是因为众生的根基不一样。

（三）问：我是禅学会的会员，目前在国内百胜餐饮公司工作，今天很高兴有缘认识您。我有一个问题是：以前我念的是心理学，很强调自我实现，把个人潜能发挥到最大。但到了佛学领域，又听到性空缘起，似乎“我”只是个五蕴假合。从“有我”到“无我”，对我来讲是个很大的突破。

最近我看了一些您的文章，才知道原来佛教中有“如来藏”的观念。从这个角度来看，“我”又是怎样的呢？

答：所谓的“我”，佛教承认在名言中是存在的，故为了“我”的解脱要积累资粮，为了自度度他要发大愿、发菩提心。而你说的“我”不存在、是虚幻的，是以最究竟的空性法理来抉择时，我也好、他也好，乃至世出世间一切万法，都是不存在的。

这种不存在，不光是口头上说说、文字上写写，而是一旦学了空性法门，你就能深深地体会到——人们所耽著的“我”，其实只不过是一种分别念，假如真正从身体或心识上寻找，点点滴滴也找不到。这就是佛陀所抉择的空性。

胜义中尽管“我”不存在，但名言中还要为了“我”积资净障，或者过生活、赚钱、做事，这二者并不矛盾。现在很多人常把胜义的“无我”与名言的“有我”混为一谈，这样的话，就搞不清楚前面的路到底该怎么走了。

至于你刚才所提到的“如来藏”，不是三言两语就能讲明白的，必须要经过系统的学习。概而言之，如来藏有两种意思：一是我们的佛性，名言中每个众生皆具佛性、将来都

能成佛的阿赖耶，就叫如来藏；还有一个，从究竟的角度来讲，如来藏是一切万法的本来面目，这个本来面目不是单单的一个空，也不是不空，这种境界不可思议、无法言表，释迦牟尼佛在第三转法轮中将其描述为如来藏。关于如来藏的道理，《如来藏经》等中均有详细说明。

总的来讲，我们对胜义和名言一定要分清楚。胜义中万法皆空，但胜义中空，并不代表名言中也不存在。所以，我们在名言中，该做的事情就要做，但做的过程中不能造恶业，否则的话，名言虽然是虚幻的，但你造了虚幻的恶业，仍要感受虚幻的无量痛苦，对此大家务必要注意！

（四）问：新闻中说，在一个多小时前，日本发生了 8.8 级地震，并引起了大海啸。现在的灾难非常多，作为佛教徒，对此应当如何看待？

答：嗡玛呢叭美吽，嗡玛呢叭美吽……莲花生大士往昔有一个教言，说人类频频造恶业的话，四大的灾难会频频发生。

发生地震虽有诸多复杂的因缘，也不能完全说是造恶业的果报，但人类现在造的业，跟前几个世纪比起来，确实非

常非常严重。所以，这些灾难应该是与恶业有关，但具体是什么样的因缘？因果本身深细难测，唯一是佛陀的境界，我等凡夫也不敢妄下断言。

总之，任何一次灾难和痛苦，都与众生的共业、受难者的别业有密切关系，但也离不开暂时的因缘。佛教并不像个别外道那样，认为一切全都是业力注定，而是承许发生任何一件事情，都是各种因缘聚合的产物。

（五）问：我是复旦大学哲学系的学生。在佛教中，普遍以中观作为究竟见地，但藏传佛教对空性也有许多讨论，比如自空和他空。请问，自空与他空的主要立场是什么？彼此争论的差异是在什么地方？

答：藏传佛教中，从宗派上来讲，觉囊派被认为是他空派，宁玛派、格鲁派的部分论师被认为是自空派。

宁玛派全知麦彭仁波切的弟子堪布根华，在《定解宝灯论浅释》中曾说，自古以来，很多人在他空和自空的问题上争执不息，但实际上，二者的究竟观点是一致的。

为什么这样讲呢？因为所谓的自空，是将色法乃至一切智智之间的万法抉择为空性，也就是说，这些法自己的本体

全部是空；而他空派承许，如来藏的本体虽然不能被他法而空，但它是一种不可思议的实有，远离四边八戏，不是分别念的对境。其实，自空和他空所宣扬的侧面，只是反体不同而已，本体上并没有什么差别。

自空派是抉择第二转法轮中诸法的本体为空性，他空派是抉择第三转法轮中的如来藏光明。我们认识心的本性也好、外在的万法也好，明和空都是无二无别的，这种境界就叫现空双运。所以，在这个问题上，二者的究竟意义并不矛盾，只不过侧重点不同而已。



（六）问：我是复旦大学的学生，来自泰国。现在各种灾难发生得非常多，我们常说这是共业所致。请问，我们看到的都是恶业方面的共业，那在善业方面有没有共业呢？

答：复旦大学也有出家人是吧？一直在读博士？1999年我也去过泰国，只呆了一个礼拜，感觉很新鲜，回来还写了一个《泰国游记》。泰国对佛教的信仰特别虔诚，当时我在几所佛教大学里，跟一些泰国的佛学博士交流过，包括跟副僧王也作过一些交谈。今天在复旦遇到南传佛教的法师，穿着这种亲切的僧衣，我觉得很好，希望以后藏传佛教、北传佛教的法师也能在复旦求学，这样应该非常圆融。

刚才这位法师所提到的众生共业，在恶业方面，常体现为地水火风等灾难。而在善业方面，比如可示现为众生居住的美好环境。我的一位师父，前几年三四月份时到了杭州，那时候藏地是天寒地冻，他到杭州以后，在电话中跟我说："这里特别特别美，到处都是鲜花，他们享受这么美好的环境，应该是共同的善业所感。"因此，相当一部分众生感受快乐时，就可以理解为，是他们造了善业以后，共同所感召的福报。

（七）问：我是复旦物理专业的学生。《金刚经》中说应无所住而行布施，不住于有无善恶二边之见。既然如此，为什么还要让我们行善业呢？

答：刚才我也讲了，胜义谛和世俗谛一定要分开。世俗谛中我们要布施，布施的时候，布施者、所布施的财物、布施的对境都是具足的；但到了最高境界时，这三者全是空性，又称为三轮体空。这不仅仅是《金刚经》中说的，月称论师在《入中论》里讲一地菩萨布施圆满时，也提到了这一点。因此，布施到了最高境界才称为三轮体空，但我们还没有达到这种境界时，还是要作世俗谛中的布施，不需要观那么高的境界。

《金刚经》完全是讲般若空性，所以我们一定要明白它所站的角度，是抉择胜义谛中最究竟的空性，并不是抉择世俗谛。而抉择世俗谛时，我们若行持那些善法，功德也是全部具足的。这一点必须要分开，否则就会自相矛盾！

（八）问：佛教里有很多密咒，比如六字大明咒、金刚萨埵百字明、一切如来心秘密全身舍利宝箧印陀罗尼，佛说每个咒都有很大很大功德，要念多少多少万遍。那我在修行的时候，该选择什么样的密咒呢？

答：我对密咒从小就有信心，只是现在比较忙，念的时间比较少了。我们藏地有句俗话："孩子会叫妈妈的时候，就会念观音心咒——嗡玛呢叭美吽了。"基本上每个藏族孩子都是如此，只不过现在在经济浪潮的冲击下，好多孩子到了外面的学校、城市以后，就不是特别争气了。

密咒的功德，佛陀在不同的经典、续部中都有阐述，至于你该选择哪一个，可能要分两种情况：一、这个密咒与你的传承上师、某些灌顶修法有密切关系，然后你应该发愿念诵。二、可以根据自己的情况，比如造业比较多，觉得业力深重，就念百字明和金刚萨埵心咒；如果要开智慧，想生生世世具足智慧、利益众生，就念文殊菩萨心咒；若想遣除一切魔众违缘，就念莲花生大士心咒……你觉得哪个咒语对自己非常重要，就可以选择这个咒语去念。

念咒语方面，藏地很多修行人确实与众不同。前段时间，我们学院有个老出家人圆寂了，他一辈子念了六亿咒语。而我的上师法王如意宝没有圆寂之前，曾把一生所念的咒语都统计出来，有些咒语像"阿"、"吽"只有一两个字，有些咒语长达十几个字，这些长咒和短咒全部加起来，总共有九亿。上师是 72 岁时圆寂的，在此之前，他一辈子都手持念珠不断在念。

通常来讲，藏地的修行人随时随地都手不离念珠，不管是坐车也好、放牦牛也好、到农田去也好，甚至很多知识分子、干部在办公室里，也是拿着念珠，被领导看到还会挨骂。不过现在比较方便了，拿个计数器一直在念，领导也发现不了。其实，念咒语不说长远的功德，仅仅是暂时利益的话，分别妄念、痛苦烦恼也会依此而消除，让心安住于清净的状态中。所以，念咒语是非常有意义的！

（九）问：阿罗汉是听闻佛陀教法而觉悟的，他会对别人说法。但辟支佛就很奇怪，他是自我觉悟的，而且不对人说法。为什么辟支佛不对人说法呢？是不是他觉悟以后有能力上的差别？

答：辟支佛，是在前期的如来教法已灭、后期的如来教法未兴之际，出现于世间的。他虽然口里不说法，但通过身体发光、示现种种神变，让众生见后生起信心，进而信仰佛教、趋入涅槃，这也是一种“以身说法”。

佛陀在《百业经》中讲过，凡夫人对神通很有信心，认为这比说法还重要，所以，辟支佛就给他示现神通，这也是一种善巧方法。否则，你苦口婆心说了半天，他不一定接受，甚至会生邪见，但如果有个辟支佛在空中飞来飞去，他马上

就会信得五体投地，“咚咚”在地上开始磕头。

问：汉地认为一个人即便今生开悟了，还要修三大阿僧祇劫，要破一切无明，才能成就圆满佛果。但藏传佛教说即身成佛，我一直不是特别理解，这个即身成佛与圆满佛果有什么关系？

答：关于三大阿僧祇劫成佛，藏传佛教和汉传佛教没有什么差别。汉传佛教也强调明心见性，见性成佛，包括汉地的《法苑珠林》、《妙法莲华经》的注疏中，一些大德也讲过即身成就的道理，跟藏地即身成佛的观点一致。

所谓三大阿僧祇劫，全知无垢光尊者在教言里说了，这要根据众生的根基、心力来安立。对心力广大的利根者来讲，一刹那便可圆满数劫资粮，因此不需要三大劫的时间。比如，从一地到成佛本来还需要两大阿僧祇劫，但显宗的《般若经》也讲了，证得一地菩萨的果位以后，如果愿意的话，七天即可成佛。

所以，在这个问题上，藏传佛教与汉传佛教不矛盾。汉地很多论师也认为，所谓的三大阿僧祇劫，只是依众生分别念的数目而安立的，如果不是这样，就无法解释《妙法莲华

经》中龙女瞬间成佛了。

问：如果即身成佛的话，那成的是什么佛？他可以像佛陀那样断除一切无明，通达一切智慧吗？比如，他做计算机软件方面，必须要超过比尔·盖茨；建寺庙的时候，不能不懂怎么建设、怎么预算。

答：宗喀巴大师和个别论师认为，所谓即身成佛，是真正的成佛，但这种佛不一定像阿弥陀佛、弥勒佛那样，非要我们看到他的相好庄严、功德具足。在这个世界上，现前如来藏面目而成佛、然后在无量刹土中度化众生的，本来就非常多，所以不能否认它的存在。

还有一种说法，因为佛在梵语中是“布达”，意为觉悟，这种觉悟指一地菩萨以上的果位，故辟支佛也称之为“中佛”。

其实在这个问题上，汉传佛教也没有明显的说明。比如，禅宗讲的“明心见性”，到底是佛的开悟，还是菩萨的开悟？是菩萨的话，又是几地菩萨，一地、二地还是十地，或是没有得地？没有得地的话，到底是什么样的境界，是资粮道还是加行道？这在任何教言里也没有描述过。

（十）问：我读《楞严经》时，记得释迦牟尼佛曾问波斯匿王：四大一切事物都是成住坏空、生住异灭的，那不生不灭的是什么？最后悟出来是佛性。然后我又读《成唯识论》时，讲一切事物都是依他起，包括八识也是如此，所以不可执著于八识，一切在胜义里都绝迹泯相，真实存在的只有由空而显现的理。从这里我就想到了《金刚经》"一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观"，也就是说，与一切假相对的最真，只有真如。

这是我对真如的理解，虽然没有修到这个境界，但理解上是这样的。特别希望上师给我一个开示。我知道八地菩萨是不退转，您已经达到了这种境地，所以请上师慈悲给我开示，在修行的路上也能像您一样不退转。

答：现在很多人认为，别人把自己当成活佛，是件很开心的事。我今天到了复旦，不但被认定为圣者，而且是八地菩萨，这对我来讲，扣的帽子太大了，哈哈！

其实《成唯识论》也好，《楞严经》也好，还有像《大乘起信论》里都讲了，清净的依他起，实际上是了义真实的阿赖耶，而了义真实的阿赖耶就是如来藏。当然，这种如来藏假如以分别心去揣摩，觉得它是一种量、是一种质，那肯

定是盲人摸象，无法明白它的真实本义。

佛陀将万法抉择为空性之后，是不是一切都不存在了呢？并不是，它还存在一种明分。但明分与空性之间的微妙关系，最终还是不可思议，这种不可思议的究竟境界，则称之为了义如来藏。

这种了义如来藏，是一地菩萨以上的境界。但我不要说八地菩萨，连资粮道都没有入。对我们凡夫人而言，“现”的话无法“空”，“空”的话无法“现”，“现”与“空”是互相矛盾的。只有将第三转法轮所抉择的光明，与第二转法轮所抉择的空性结合起来，才能通达它的本来面目。所以，这要通过真正的研究和修证才能证得。

（十一）问：汉地有很多比丘尼，但藏传佛教中出家的女众不多，而且在藏地，妇女的地位很低很低。请问，藏传佛教怎么看待妇女呢？

答：藏地出家的女众还是蛮多的。在我们佛学院，男众出家人只有两三千，女众出家的却有五六千。

关于比丘尼的传承，藏传佛教中一直都没有。大概在20世纪末，国内外的一些藏地大德想把这个传承引进来，但由

于各方面的因缘不具足，只好暂时作罢。但这并不是轻视女众，只是有些传承没有接上而已。

这种现象不但在藏传佛教中有，我去泰国的时候，看到男众可以短期出家，女众只能当八戒女，“不平等”似乎更加严重。不过，对女众来讲，确实有很多不共的过失，佛陀在经典中也明确讲过，这不仅在藏传佛教中有叙述，汉传佛教中也有很多。

然而，女众只要精进修行，还是可以成就的。藏传佛教的历代大德中，就出现过不少女性成就者，像益西措嘉空行母、玛吉拉准空行母。还有一个叫满莫的，《敦珠佛教史》中记载，她与两弟子一起会供后，三人犹如雄鹰飞空般，不舍肉身而直接飞往清净刹土。

而且，藏地妇女的地位，也不是像别人讲的那样低下。只是在有些习惯和传统上，女人的能力无法与男人相提并论，但她们的地位并不受影响。

（十二）问：我父亲身体不太好，经常头痛，母亲就每天早上在佛前供杯清水，诵几遍一切如来心秘密宝箧印咒，再把水给父亲喝，父亲顿时觉得头痛缓减了。但未经过

上师灌顶的人，是不是不能轻易诵密咒？母亲这样做是否如法？

答：任何密咒，都最好是得过灌顶之后再念。但即使因各方面的原因，没有得到传承和开许，它的作用也是有的，持诵不会犯特别大的过失。

现在藏地也好、汉地也好，很多人念咒语不一定得过传承，但念了以后，还是会有感应、有加持的。

（十三）问：我现在每天做功课，也做了很多善事，但身体还是不太好，您怎么看这种现象？

答：念功课、行持善法，是不可能带来疾病的。你在修学中之所以如此，应该是像《金刚经》里所讲的，以往昔的罪业本来要感受非常严重的痛苦，现在可能是重罪轻报了。

问：如果别人劝我不要这样执著，应该随意一点，那我该怎么办？

答：不要管别人说什么，重要的是寻找一条真正的解脱之路，尽量保持自己的善念，然后在这个基础上随顺别人。



（十四）问：我看过您答济群法师的 19 个问题，读完以后非常感动，觉得佛法就应该这样，是圆融、统一的。但从历史和现实中，我常会看到一些宗派斗争，包括居士团体里无休止的争吵，对此深感痛心疾首。您怎么看待这些呢？

答：现在，不仅是我们学大乘佛教的，包括世界上的各个国家，也在往和谐的方向迈步，不像过去某些国家那样水火不容了。既然没有受过大乘教育的他们，都能以和谐理念为根本，那我们作为佛教徒，不管是汉传佛教、藏传佛教，就更应该和睦相处了。

其实，佛教的教义上并不存在争斗，以前没有，现在也不可能有。只不过个别佛教徒没有领悟到它“慈悲为怀”的宗旨，于是就制造矛盾，引发种种争论。若想改变这种现象，不能只靠一两个出家人或居士，应该是所有佛教徒的事。假如大家齐心协力、团结和合，依靠这种凝聚力，才能弘扬佛法，利益周围的许多人。

当然，你重视自己的宗派，这也无可厚非，但在此基础上还应团结其他宗派，甚至是世界上的其他宗教。这种包容心，国外就做得非常好。不过，这几年来，汉传佛教与藏传佛教之间、汉传佛教各大宗派之间，也做得比较不错。虽然极个别人会发生一些冲突，但这是个人矛盾，从大的趋势来讲，还是逐渐在往好的方向发展。

（十五）问：米拉日巴在修行时，碰到一位非常严格的上师，不停地刁难他，来消除他的业力。那您在佛学院中，如果碰到一个人很有潜质，是怎么教化他的呢？

答：我没有米拉日巴的上师那样的成就，也没遇到过像米拉日巴那样的苦行者。米拉日巴的上师当时也曾对他说：“我是特殊的成就者，你是非常有信心和坚忍力的弟子，故可以采用这种方法调化。但你以后摄受弟子时，不可再用

如此严格的手段了。”

当然，按照佛教的传统，上师和弟子之间的差别，还是有的。不像个别学者认为，上师和弟子应平起平坐，老师和学生也应平起平坐，这种说法是一种极端民主。虽然从“众生皆具佛性”的角度而言，上师与弟子有平等的一面，但在某些层面上，还是应该存在高低。这种高低，也是传递真理时的互相尊重。

我们佛学院的传统，其实跟汉地寺院也差不多：各个班有法师讲经说法，之后再由具德行的法师辅导。在此过程中，大家都会恭敬谛听，若遇到一些实质性的疑惑，则可开诚布公地进行探讨，每个人都有言论自由——就是这么一个原则来教化的。

佛法的生命科学观

——南京大学博士论坛演讲

『 2011年3月14日晚上 』

主持人致辞：

今天我们南京大学哲学宗教学系的博士论坛，非常荣幸请到了来自喇荣五明佛学院尊贵的索达吉堪布仁波切。仁波切今晚将会给我们开演“佛法的生命科学观”。在此之前，请允许我把尊贵的仁波切介绍给大家：

仁波切年轻时就读于师范学校，之后舍俗出家，追随根本上师晋美彭措法王实修佛法。仁波切深入经藏，通达甚深和广大的佛法法义。由于其悲心的推动，仁波切弘法利生的事业遍及海内外。这不仅可从他等身的著作中获得印证，也可以从他倡导并身体力行的种种社会慈善和爱心活动中得到明证。

能请到这样一位具足内证功德和广大慈悲心的仁波切来开演佛法，既是我们南大人的胸襟，也是南大人的殊荣。南大向来有“求真务实”的传统、“为己之学”的理念，我

们相信，所有学问最高的究竟意义，在于获得智慧和生命境界的提升。南大有“知行楼”，南大人更有“知行合一”的传统和追求，所以，让我们以求实的精神和敞开的心胸来聆听佛法甘露，用自己的身心来真实体会书本知识是如何转为鲜活的生命体验，并从中产生智慧的。

下面，让我们以热烈的掌声有请仁波切——



各位老师、各位同学：

大家晚上好！很高兴与南京大学宗教学系博士论坛的师生共同交流。

我本人而言，早在十多年前，也就是 1994 年来过南京。因为以前读书时课本中有“南京长江大桥”，故当时还专门去看了这座桥，之后就一直没有再来这里。这次来了之后，发现南京有了很大变化，外在的物质、建筑上有了日新月异的发展，但不知道南京人内心的善良、宽容等道德方面有没有提升？不管怎么样，今天老师和同学们让我谈谈“佛教的生命科学观”，下面就跟大家一起探讨这个问题。

一、佛教的生命科学观是什么？

佛教的生命科学观，如果按照佛陀的智慧来抉择，即不管是任何一个生命，都有无量无边的前世后世，乃至灭尽轮回获得佛果之前，定会一直流转于六道当中。

要懂得这样的甚深道理，必须要经过长期的研究、思考、论证。不过大家既然都是知识分子，应该有开阔的眼界、深入细致的分析能力。那么，我们就先观察人到底有没有前后世。

这个问题对每个人来讲非常重要！如果我们没有前后世，这辈子过一天算一天也可以；但假如真有后世的话，你现在不为它做准备，以后必定会悔不当初。

那么，前后世究竟存不存在呢？通过长时间的详细研究，我们发现它确确实实存在，然而遗憾的是，许多世间人却对此一无所知。当然，没有学识的人不懂这一点也情有可原，可有些知识分子自认为智慧超群、广闻博学，也不承认前后世的话，这实在是人类的一种悲哀。

其实从历史上看，自古以来，前后世之说就一直存在于人类社会中。无论是古罗马、还是古希腊的哲学家，都承认前后世存在。比如柏拉图就认为，人死后灵魂依照生前所作的善恶，会转生为人或其他众生。而在中国古文化中，儒教思想也并没有否认它的合理性，曾有人问孔子："人死后是什么样的？"孔子回答："未知生，焉知死？"从文字上看，孔子因为提倡积极入世，故采取避而不谈的态度，对身后之事既不肯定有，也不肯定无。至于其他的宗教，大多数都正面承认前后世存在，例如道教向往长生不老；基督教和天主教认为，人死了之后，造善业者可上升天堂，造恶业者将堕入地狱……

可见，承许前后世存在，并不仅仅是佛教的"专利"。这种理念的涉及面实际上非常广，遍及于世界上很多宗教。如果你以前对这方面从未思考过，那有空时不妨翻阅一下古文化的典籍，看其他宗教或哲学中对此是如何分析的。

二、科学家们与宗教关系密切

不仅是古圣先贤承认前后世，而且近代对人类有重大贡献、对历史有推动作用的科学巨匠，绝大多数也信仰宗教，并承认这种观点。比如美国有位盖洛普先生，曾对过去 300 年以来 300 位最著名科学家的信仰进行调查，结果发现其中 242 位信仰宗教，20 位不信宗教，38 位无法确定其对宗教的态度。换句话说，也就是 92%的科学家都有宗教信仰。尤其是诺贝尔奖获得者中，信仰宗教者竟占 93.27%。

如今不少知识分子认为，科学家是最理性的人群，不可能承认任何宗教。但这种想法，被上面的数据一下子就推翻了。不管是爱因斯坦、牛顿、伽利略、爱迪生，从传记中看，他们不但信仰宗教，而且非常热衷于此。即使佛教当时还没有传入西方，宗教主要是以基督教为主，但前后世存在的理念，仍被人们广为接受。

其实对一个人来说，倘若不承认前后世，就会觉得人生不过几十年，今宵有酒今宵醉就可以，不必去操心后世的事情。在这种世界观、人生观的指导下，他们的行为就没有任何约束，为了今生的利益肆无忌惮、为所欲为，就像《中阿含经》所形容的："不畏后世，无恶不作。"

反过来说，西方的许多国家，因为信奉自己的宗教，道德准则与此大不相同。包括新总统在就职典礼上，也会手抚《圣经》，在神面前宣誓。这样的举动，或许在不信宗教的人看来是一种迷信，似乎多此一举，但实际上，人确实需要这样的道德约束。

那么，信仰宗教的话，对社会进步、人类发展会不会起到障碍呢？绝对不会，因为二者并不相违。美国发明大王爱迪生（Thomas Alva Edison，1847–1931），就是一个有强烈信仰的人。他在自己的实验室曾立了一块石碑，上面刻着："我深信有一位全智、全能、充满万有、至高至尊的神存在。"他一生的发明有两千多项，但他的信仰不但没有阻碍他，反而每当遇到难题时，他认为向神祷告是获得力量的源头。

现在有些人在单位或学校中研究佛经、阅读佛典，旁边可能就有人指指点点，说他"太迷了"或者"被洗脑了"。其实被洗脑也没什么不好，因为不少伟大的科学家，比他们洗得更透彻、更有智慧。

不过，很多人之所以对宗教不理解，在一定程度上也跟达尔文的"进化论"有关。进化论完全否定了因果和前后世，一味提倡"物竞天择，适者生存"，认为任何事情的产生都

是偶然的。这种学说当时轰动了全世界，达尔文（Charles Robert Darwin，1809–1882）也因此声名大噪。但据有些资料记载，他老年时经常有病，孩子也是白痴，最后他逐渐转向神学，并撰文对神表示了忏悔。73 岁临终前，他说："我观察这个世界，尤其是人类的物质，我不赞成'世界是由任无目的的力量来支配'这种武断观点，我认为这个世界对于善和恶，必然有一个无所不在、巨细靡遗、遍及宇宙的定则存在其间。"

还有天文学家伽利略（Galileo Galilei，1564–1642），历来就认为宗教信仰和科学信念之间并无矛盾。他通过望远镜发现了太阳黑子、木星的卫星、月亮上的山脉后，欣喜若狂地写下了一段话："我惊呆了，我无限感谢神，他让我想方设法发现这样伟大、多少世纪都不清楚的事迹！"

所以，像这么多对人类有贡献的科学家，都坚信自己的信仰与科学不会冲突，那我们这些一知半解的人，就更不该去盲目排斥自己所不了解的甚深领域了。

其实不说别的，人类一旦没有信仰，就会丧失道德约束，所作所为非常可怕；而有了信仰的话，生起恶念便会加以对治，这不但对今生的精神快乐有帮助，对生生世世的解脱也

有着重要意义。

因此，在座各位理应好好观察，看这个世界上到底什么样的学说最有价值。如果你想知道心的奥秘、宇宙的真相，就必须要借助宗教，尤其是佛教的智慧。否则，光是凭自己的分别念，研究多少年恐怕也不能解开迷惑。前几天我在一所学校里，就引用了中国科技大学前校长朱清时院士的一句话，他是怎么说的呢？“科学家千辛万苦爬到山顶时，佛学大师已经在此等候多时了！”这句话的意义相当甚深，你们信奉科学的人也应当深入思维。

我本人而言，虽说不是什么科学家，但却用了大量的时间，对古今中外许多书籍都涉猎过，对佛教不少经论也翻阅过。在对比二者的过程中，我深深被佛陀的智慧所折服，信心越来越坚定不移。现在世间上有很多人，看了一本佛书就宣称“佛教是迷信”，却不知自己这样轻易断言、妄下评论，才是真正的迷信。历史上有那么多的科学家、智者，都对佛教推崇备至、不敢蔑视，而你又凭什么对这样的甚深教义信口开河呢？

其实佛教所揭示的心理科学，在西方国家非常受重视。尤其是心理学家荣格（Carl G. Jung，1875－1961），其影响力

不低于同时代的弗洛伊德（Sigmund Freud，1856–1939）[3]，时至今日，许多心理学家对他仍有无与伦比的评价。那么，荣格对佛教持什么样的态度呢？几十年以来，他始终把《西藏度亡经》带在身边，当作自己常年不变的伴侣。他认为自己许多富于启示性的观念和发现，全部归功于这部佛典，并曾热情地将此书推荐给弗洛伊德、爱因斯坦等学术巨匠。

那天我遇到一个剑桥大学的朋友，他还告诉我：荣格在离开人世前，曾谆谆叮嘱女儿：“我现有的谈论《西藏度亡经》的这些书，包括描述梦境的各种理论，过 50 年后才可以出版，不然，现在人们不一定能接受。”他这样做确实很有远见，因为当时的欧洲，并不像今天这样包容、自由、开放。不过他也很清楚，再过一段时间，东方的宗教将会在西方遍地开花，到了那个时候，他对《西藏度亡经》的研究，以及自己所体验的梦光明和濒死经历，完全可以得到印证。

在我们藏地，《西藏度亡经》可以说是家喻户晓，它不仅仅是一种佛教思想，而且已融入了人们日常生活的行住坐卧中。然而现在很多知识分子，完全把它当成一种迷信，用比较奇怪的行为对待它。这样的傲慢态度，跟往昔的许多智

---

[3] 在心理分析史上，荣格的影响仅次于奥地利精神病学家弗洛伊德。甚至有人认为，他在丰富关于人性的知识方面，比弗洛伊德的贡献更大。

者比起来，确实有云泥之别。因此，这方面值得大家深思!

三、寻找前世的印迹

对每一个众生而言，实际上生命都是延续不断的，而绝对不会人死如灯灭。我们的生命分为身体和心识，其中身体分粗大的身体、细微的身体，心识也分粗大的心识、细微的心识。



粗大的身体，是由地水火风四大所构成，原本人们对此不太相信，但 15 世纪后通过化学分析，确实发现人体是由各种化学元素组成的。这个四大构成的粗大身体，在人死之后就会灭尽，灭尽后会变成什么呢？变成一种细微的身体，

佛教称之为意幻身。它相当于我们梦中的身体，轻飘飘的，想到哪里马上就能到，跟现在的肉身有一定差别。

然后，粗大的心识分为眼识、耳识、鼻识等，这些逐渐融入一个阿赖耶识，这叫做细微的心识，它会不断在轮回中流转。关于这种细微的心识怎样延续，这辈子变成人，下辈子变成牦牛，再下辈子变成什么什么……在藏传佛教的《时轮金刚》中均有详述。

当然，前后世的存在，不一定非要让你眼睛看得见、耳朵听得到，若是这么简单的话，那也不叫心的奥秘了。但你如果想了解这些，要么可以依靠推理进行论证，要么可通过有些人回忆前世，或者濒死现象、灵魂出窍来证明。

1、依因明推理前后世存在

倘若通过推理来证实，就必须要借助因明学，尤其是法称论师的《释量论》。此论讲了不管人还是其他众生，都有一种明清的心识，这种心识之所以会不断延续，原因就是具足了“因”——光明的相续不会断灭。

当然，这个刚学起来，稍微有点难，但它却是非常完整的推理方法。尤其是哲学思辩能力强的人，最好能看看《释

量论》，还有《量理宝藏论》、中观的一些论典。通过这些方式进行抉择，你最后会完全明白，众生的心不可能无缘无故断灭。因为心不像外在的无情法，比如外在的灯泡，摧毁了就没有了，而心相续与之完全不同。

这些推理在因明中特别丰富，且颠扑不破。尽管学起来不太容易，但你若想透彻地研究，就肯定要从复杂的方面下手。否则，只是简简单单看一两本书，就断章取义地说“佛教承认后世”不成立，恐怕不会那么简单；你若跟一位佛教大师进行因明辩论，最后也不一定有必胜的把握。因此，大家如果想从理论上了解前后世，就应该深入研究因明和中观，这样才能得出真实的结论。

2、回忆前世的现实案例

此外，现实生活中还有不少人能回忆前世，这也是一个非常有力的依据。毕竟那是他自己想起来的，这个谁也无法否认。就像我说自己想起了昨天的事，别人不可能说我在胡说八道。他不信是他的事，但我确实有这种亲身体会。

佛陀在《十地经》中也明确讲过，有些众生可以回忆一

世、二世、三世，乃至无量劫的前生往事[4]。当然，也不是每个人都有这种能力，对大多数人来说，入胎之后被胎障所蔽，就会忘记过去的一切。只有极少数的人，因为具有禅定的力量，或者特殊的因缘，才能保留一部分记忆。

当然，拥有前世回忆的人，也不一定非要学过佛。以前美国维吉尼亚大学的史蒂文森博士（Ian Pretyman Stevenson，1918–2007），经过四十多年的潜心研究，收集了来自不同国家的二千多个案例，用大量事实证明了前世存在的真实性。此后，他又从中选取了极富说服力的二十个案例，撰著了《二十个暗示转世的个案》一书，每个案例的时间、人物、地点都标得清清楚楚。如果有人想去一个一个否认，恐怕“工作量”会比较大。

在我们藏地，有些高僧大德也能回忆前世。像我的上师法王如意宝晋美彭措，经常在传法的过程中，忆起自己在莲花生大士时期身为降魔金刚的经历。记得有一次在道孚某地，法王传讲《六中阴》(《西藏度亡经》的一部分）时，讲着讲着，突然显得非常悲伤，说自己回忆起往昔莲花生大士是

[4] 《十地经》云：“是菩萨念知宿命诸所生处，一世、二世乃至百千万亿那由他世；一劫、二劫乃至百千万亿那由他劫，其中诸劫无量成坏，于诸劫中所经因缘，悉能念知，我生彼处，如是种族、如是姓名、如是饮食、如是苦乐、如是久住；我于彼死，生于此间；于此间死，生于彼间，如是种种悉能念知。”

怎么讲的，当时身边有哪些弟子，而今已经时过境迁，变成了这个样子……上师一边讲一边流泪。

还有一次，上师应邀前往藏地的第一座寺院——桑耶寺。在为该寺僧众传法时，昔日莲花生大士来藏地传授密法的场面，就像昨日发生的事情一样历历再现。法王一边讲述当时的情景，一边老泪纵横，显得非常哀伤。这是我亲眼所见的事实，而且像法王这样对佛教事业具有如是贡献的人，也没有任何必要随便说妄语。

除了这些大德以外，也有个别普通人天生具有回忆前世的能力。在我们佛学院附近的一个地方，就有个小女孩，大概五六岁之前，对前世的事都记得清清楚楚。家人很难理解她是怎么知道的，后来将她所讲的内容进行核实，发现全部能对号入座。在这些事实面前，他们也不得不承认前世存在。

此外，有个文学家叫狄更斯（Charles Dickens，1812—1870），我们读书时还学过他的文章。他在一次郊外散步时，发现眼前见到的一切都非常熟悉，于是情绪激动，想起这是他前生被人谋杀的地方。

大文学家冷熟，也能清楚地记得自己在这世上已存在了

无数岁月。在那些逝去的年岁中，他曾做过王子、奴隶、女人……而且未来还会一次又一次地重返人间。

还有苏东坡，能忆起自己前世是个出家人，名叫戒和尚。顺治皇帝也曾在《出家偈》中说："我本西方一衲子，缘何落在帝皇家？"此外，《玉琳国师》的连续剧，尽管带有一些虚构情节，但却是改编自真实的历史。

所以，我们不能没有任何理由，就矢口否认前世的存在。倘若你对此心存怀疑，最好是看一些这方面的书。比如，慈诚罗珠堪布专门写过一部《前世今生论》，从科学、佛教两个层面对前后世存在进行了剖析，非常具有说服力。我读了之后觉得很好，就花了一两个月的时间，把它翻译了出来，并为学院的道友讲了一遍。

讲完之后，我跟很多知识分子说："你们对于前世的存在，现在有没有推翻的能力？有的话，可以站出来。在真理面前，我们要以理服人，不能因为这是佛陀说的、上师说的，明明自己不信，却也不得不接受。真理必须经得起考验、经得起观察，这是佛陀一贯坚持的原则。"后来在互相辩论的过程中，很多人对前后世的存在，也真正生起了定解。所以，在座各位如果也有类似的疑惑，最好能系统学习这部论典。

另外，《西藏生死书》也很值得一读。1993 年，我去法国时，见过索甲仁波切（Sogyal Rinpoche，1947– ）。当时他这本书是用英文写的，正准备要译成中文。他刚开始想让我翻译，我说自己一方面水平不够，另一方面时间特别紧，恐怕没办法，最好还是找比较出名的人。后来他找了台湾的郑振煌教授翻译中文，又请锡金的一位堪布译成藏文。但藏文版目前还没有看到，不知道进度怎么样了。当时我看那位堪布翻译到一半了，1993 年离现在已有 18 年了，也许他还没有翻译完——我有一个熟悉的美国人，8 年前他说正在写两本书。前几天又碰到他，他说还在写那两本书。所以，有些人也许是"慢工出细活"吧。

当时《西藏生死书》英文版的效果很不错，索甲仁波切就又将它译成德文，印了好几本书。恰好那天法王刚刚到他的道场，他观察缘起非常好，便将德文版的《西藏生死书》给法王一本，给我一本。但是我不懂德文，只好放在顶上加持一下。

索甲仁波切说当时西方很多人虽相信因果，但对前后世存在、面对死亡的概念比较欠缺，于是他就写了这本书，希望进一步提升他们的生死观。再后来大家也知道，西方人依靠这本书的引导，对生死确实有了新的认识。

因此，生死这么重大的问题，我们千万不能忽视。如果后世真的不存在，那今生得过且过，怎么懈怠都无所谓；但后世若是存在的话，你现在不为此积累资粮，就实在太愚笨了。就像一个人认为明天不存在，于是拼命睡懒觉、干坏事，对将来没有任何打算与规划，这完全是愚痴之辈。所以，对于这个问题，有没有必要经常去思维？大家不妨好好想一下。

3、承认前后世并非佛教一家之言

我们讲的前后世存在，实际上也不是佛教中才有。从历史上看，就算是没有佛教的地方，这种观念也经久不衰。比如，佛教还没有传入中国之前，大概在春秋战国、西汉时期，就记载了不少这方面的典型例子：《左传》中有齐公子彭生死后，变成野猪去报仇；《汉书》也讲了赵王如意在 15 岁被吕后杀害，死后化为苍犬扑杀吕后；《晋书》中还有宋士宗之母变为鳖等事例。

既然严肃的正史中都有这些记载，大家就不要一听到“前世后世”，就认为是佛教在搞迷信，而应当站在公正客观的立场上，仔细分析这些道理！

四、当前人们对此的困惑

佛教的生死观，其实是相当深奥的。约翰·冯·纽曼博士（Dr.John Von Neumann，1903–1957）在量子学说内涵的哲学部分曾说："人类具有一个非物质的意识力，能够影响物质的变化。"这个理论提出来之后，震惊了整个科学界，引起了大家的广泛关注。过去人们都认为"物质第一性"，物质可以创造一切，而到了如今，才发现佛教所讲的"万法唯心造"，与真相确实非常吻合。

人除了肉身以外，实际上还有生生不断的一种细微心识，它能产生不可思议的力量。这种力量，科学家恐怕暂时还没有触及，因为他们对心的探索仍是一片空白。现今科学所研究的对象，大多数是物质领域，而且必须要借助仪器。科学家虽然在物质方面，对人类有着巨大贡献，但心灵那块却是一片盲区。其实，他们若能研究一下佛教的《唯识论》、《俱舍论》、《阿毗达磨》，或者《华严经》、《法华经》，就很容易揭开这个谜底。

以前我在学校读心理学时，一直被很多问题困扰着，有些迷惑实在解不开。有时候去请教老师，跟他们进行辩论，结果却招致老师的不满，认为我在故意刁难。（听说有些心理

学老师，现在仍对我意见蛮大。）后来我遇到了大乘佛教的经论，通过学习这些教理，包括大圆满密法，自己有种豁然开朗的感觉，很快就找到了一直寻觅的答案——“哦，原来是这样！没有佛教引导的话，那些理论再怎么宣说，也像盲人摸大象一样，始终无法指明正确的方向。”

曾有一位物理学家叫布赖恩·戴维·约瑟夫森（Brian David Josephson，1940–），是 1973 年诺贝尔物理学奖的得主。他每天都坐禅，以求进一步进入客观的内明状态。通过这种禅修，他发现了心的力量，并以此撰著成文，当时取得了多个奖项。我非常相信他的经历，如果依靠禅修认识心的奥秘，此时你应付外境也好、学术研究也罢，都会游刃有余、运用自如。反之，倘若你没有掌握这个最关键的问题，即使口头上再讲得天花乱坠，实际上也抓不到根本。

因此，大家平时要多观察自己的心，用佛教的一些窍诀、教言来对治烦恼。假如你能这么做，不要说来世的利益，仅仅是今生当中，面对生活、工作的各种压力时，心境也会大不相同。

有些知识分子心态非常糟糕，因为感情、工作、家庭不顺，经常想要自杀，但后来通过学习佛法，完全脱胎换骨、

焕然一新了。这次我出来就碰到四个人，他们没遇到佛法前都准备自杀：一个是孩子在澳大利亚留学时，发生车祸成了植物人，她独自照顾，生活非常艰苦；一个是婚姻出现了危机；一个是因为工作和其他复杂的问题想不开；还有一个是秘密不能说。他们四个本来都不想活了，但因为遇到了佛法，心态得到了根本转变，事情虽然没什么变化，但自己从此不再怨天尤人，明白这一切都是因缘。

其实，这个世间就像《中观四百论》中所形容的："于此大苦海，毕竟无边际，愚夫沉此中，云何不生畏？"沉溺在这样的轮回苦海中，作为凡夫人怎么可能不害怕？不承认前后世的人，暂时觉得生活很美好、很开心，可是当轮回的幻变在你身上一幕幕出现时，恐怕你不一定快乐得起来。

佛在《观佛三昧海经》中也讲过："三界众生，轮回六趣，如旋火轮。"从这个教理可以看出，众生流转在六道轮回中，真的没有丝毫快乐，今生变成人，下一辈子就可能成了旁生，这样的无常变幻一直在上演。

前不久，我看了《中阿含经》的一则公案，看后对轮回产生了极大的厌离心。故事情节是这样的：有一天，佛陀去都提子家化缘，主人恰好出门了，他家养了一只白狗，正趴

在珍宝装饰的床上，吃着金盘里的美食。白狗见佛陀进来，便跳下床，对着佛陀大声狂吠。佛陀怜悯地对它说："你因过去造下恶业，今生堕落为旁生，如今怎么还不觉悟？"听了这个话，白狗闷闷不乐、不吃不睡，一直忧愁地蜷着。

都提子从外面回来，见白狗表现异常，就问家人："我的狗今天怎么变成这样？"家人回答："刚才佛陀来过。"都提子爱狗如掌上明珠，听到原因后火冒三丈，立刻跑去佛陀面前质问："你干嘛无缘无故把我的狗弄成那样？"佛陀告诉他："不要这样说，你的狗其实是你父亲都提的转世。如果不信，你可以回去问它前世埋藏的金银财宝在哪里。"

都提子满怀惊疑地回到家中，问白狗是不是父亲的转世，如果是，就请指示藏宝的地方。白狗即刻走到前世所止宿的地方，在床下用爪抓地，而且不断地吠着。都提子立刻亲自掘地，果然从地下挖出许多金银财宝。

都提子因此对佛陀生起无比的信心，于是前往佛陀那里请法。佛陀为他开示了因果规律，告诉他："前世杀生的人，即生短命；前世放生的人，即生长寿；前世布施的人，即生获得财富；前世吝啬的人，即生变为贫穷；前世造善业的人，即生善心很容易增长；前世造恶业的人，即生恶分别念层出

不穷……”（有些人常抱怨：“我的恶念太多了，恶心太重了！”这肯定跟你的前世有关。）佛陀讲了这些法之后，都提子得到了无上法喜，在佛面前皈依三宝成为居士，后来也获得了解脱。

这则公案，不信佛的人看来，可能认为是一个神话。但实际上它完全是事实，你自己不理解的话，并不代表不存在。以前有个美国人写过一本书，叫《与天堂对话》，里面就介绍了很多他将亡魂从地狱或其他世界里召来，然后与在世亲人会晤的经历。刚开始不少人都不相信，于是他就先讲些只有生者和死者之间知道的秘密，让生者确信他想要见的亲人真的来了，然后再进行下一步沟通。这本书在西方引起了很大轰动，你们有空也应该看一下。

我还看过一个案例，说是在 20 世纪 30 年代的上海，有个法国人也能从地狱召来亡灵，并且不必借他之口，屋里就会发出亡灵的声音，可以与活着的亲人对话，语调完全跟死者生前一模一样。

包括在西藏，也有很多很多的还魂师，有时候他们会离开肉体一个星期，看起来好像死了一样，结果是去了中阴界，将一些亡者的口信带回来，然后转告给生者。在这个过程中，当然也有极个别是假的，明明自己没有这种境界，却装作得

到了死者的讯息。但尽管如此，确实也有许许多多是真的，这种事例古往今来数不胜数。

五、大学生理应具有正确信仰

作为校园里的大学生，你们不少人可能对未来充满了信心，觉得毕业后马上就可以施展抱负，在社会上有一番作为。然而事实上，这个社会并不像你想象得那么美好，当你真正面对上上下下的关系时，才知道学生时代的悠闲、自在、纯朴是多么珍贵。所以，大家现在应提前做好思想准备，不然的话，到时候出现一点点磨难，自己就可能手足无措，觉得天崩地裂、日月无光，好像《2012》电影里的场景重现了。



那么，要做好什么思想准备呢？至少要有一种正确的信仰，有个思想寄托。否则，就算你以后在社会上特别风光，到了晚年时，内心也会孤独无依，极其凄凉。所以，我们不能只顾眼前、鼠目寸光，而应该站得高一点、望得远一点，以佛教的智慧来看待自己的生命、看待这个物质世界、看待整个伦理道德。若能如此，你会发现在佛陀智慧的衬托下，一切领域的知识都显得那么渺小。

现在世间有不少出名的畅销书，我每次听说后都很有兴趣，心想一定要看一遍。但我看了以后，说实话还是比较失望，因为这些道理在佛陀的经典中都描述过。这一点并不是夜郎自大、否认事实。我们作为佛教徒，无论是佛教的观点，还是其他宗教或非宗教的观点，只要任何人都没办法推翻，我们就应当承认并接受。不过，在对比了各种各样的知识后，我确实对佛陀的智慧越来越深信不疑。在座的各位不管对此信还是不信，都应当用自己的智慧加以分析。

今天跟大家讲的，基本上就是这些了。希望大家通过这次交流，懂得人生最重要的理念——前后世存在，并要为生生世世的快乐而积累功德资粮，最终趋往解脱之道！

还有一件事情是，大家都知道，最近日本发生了非常严

重的天灾人祸，9 级地震、海啸、火山爆发、核泄漏……看了电视的画面，我心里很悲伤。虽然南京人由于历史原因，对日本有一些怨恨，但我们大多数人都是学大乘佛教的，假如易地而处，设想自己被卷在波浪中、感受地震的恐惧，那会是怎样的痛苦？而且有些人生前造了极大恶业，现在突然变成中阴身，连忏悔的机会都没有，来世必定是堕入痛苦深渊。诸如此类的道理一想起来，就会觉得这些人很可怜。

所以，希望大家一起念 100 遍观音心咒，回向给日本所有的遇难者，愿亡者得以超度，生者消除痛苦。嗡玛呢叭美吽、嗡玛呢叭美吽……好，谢谢！

附：

南京大学博士论坛问答

『2011年3月14日晚上』

（一）问：我是辽宁北方一所普通高校的学生，学的是马克思主义原理专业。今天想问您一个问题：在多元价值观冲突的现代社会中，人们怎样才能保持一种祥和平静的心态去面对生活?

答：现在这个时代，确实是多元文化互相冲突，若想获得一种祥和平静的心态，我始终认为学习佛教最好。

因为佛教提倡放弃自我、帮助他人，以这样的精神与人相处、面对生活，必定是和谐的、快乐的。对此许多学者也很赞同，说全世界要想实现最大的和平、最好的和谐，应该从大乘佛教自他交换的精神入手。

（二）问：我是南京大学商学院2010级的博士，学的是会计系。请问，在汶川地震的时候，王菲曾唱过一首歌叫《心经》，这首歌的要义是什么？唱出来的话，对众生有

怎样的利益?

答：王菲唱的《心经》我也听过，并建议大家大力推广。《心经》主要讲了眼耳鼻舌身、色声香味触等一切皆空。我们这个社会有非常多的痛苦、挣扎，万法也有各种各样的不同形象，但这些追究到本源，其实完全是空性。所以，《心经》的主要精神，就是让我们对万法断除执著，这是一种至高无上、不可思议的境界。释迦牟尼佛在第二转法轮中，就讲了这种般若空性，而般若空性法中最根本的一部经，即是《心经》，这种智慧就像人的心脏一样。

在座的老师和同学，平时若能念《心经》、唱《心经》的歌，内心的各种分别念就会减少。我认识一位老师，她说自己心里特别烦时，念一遍《心经》，心就能安静下来，然后再坐一会儿，原来的痛苦便全部消失了。

问：您刚才给日本灾难回向的时候，用到了“嗡玛呢叭美吽”。有些大师说“嗡玛呢叭美吽”代表一种无上的智慧，到底这几个字代表什么意思?

答：“嗡玛呢叭美吽”的功德特别大，这在有关论典中都有描述。如果给死去的亡人念“嗡玛呢叭美吽”，他即使

原本要遭受痛苦，通过这种声音的无上力量，马上也能获得快乐。尤其是现在灾难频频发生，我们若能祈祷观世音菩萨，念他的咒语，以这种力量就能最大程度地化解灾难。这方面有许许多多的教理可以说明。

总而言之，它不仅是一种无上的智慧，还是非常强大的无形力量。



（三） 问：我是中文系的博士，不信仰佛教也不信仰基督，属于那种没有信仰的人。我相信像我这样的人应该是大多数。但拿佛教和基督的弘扬来说，我是来自乡下的，如今在乡村里，我发现有越来越多的基督教堂，很多人特别

是乡下妇女，每到周末的时候，就很早很早去虔诚地做礼拜。那么，您在弘扬佛法的过程中会不会遇到这样的困惑，也就是说，怎样才能让广大的没有信仰的人相信佛祖呢？

答：这位无信仰的博士，提的问题非常好！我不管到哪里去，都希望交流的对境不仅仅是佛教徒，因为人们的思想、文化背景各不相同，不一定非要千篇一律。

现在不信仰宗教的人确实非常多，尤其像中国、前苏联，信奉无神论的比比皆是；而在美国，95%的人都信仰基督，美国总统去清华演讲时也是这样说的，这跟一个国家的主流文化有关。在中国的清朝以前，像唐、宋、元、明等朝代，相当多的人都信仰佛教，但由于众生的共业、历史的变迁，现今信佛的人越来越少了。

其实你也说得对，如今基督教的弘扬非常广，不仅在农村，而且在城市中，甚至许多高等大学里，都有他们很多专职人员，通过各种方法来招信众，甚至也有强迫性的——刚才就有人给我打电话，说他们非要强迫她入教，她不知道该怎么办。

而佛教并不强迫一个人必须信佛，一切都是随缘的，让

大家信佛也是希望你懂得人有前世后世，除了物质的执著以外，还应该追求精神上的快乐。鉴于此，我们在机缘成熟时，会给世间人、尤其是无信仰的人，传达一些佛教的教理。

作为佛教徒，我们在弘法的过程中，若想像基督教一样把佛陀的思想弘扬于世间，应该需要组织性、年轻化、统一的管理、不同的途径，否则，恐怕很难让更多人接受。尤其在一些大学，建立佛教研究机构、禅学社很有必要。像哈佛大学、耶鲁大学，都有佛教的研究中心，包括北京大学和复旦大学，也设有禅学社，里面有些学生对佛法不仅有一种信心，而且有相当高深的见解。所以，通过这种方式来弘扬佛法，是将来非常有必要的一件大事，望大家务必记住！

然后，对于无信仰的世间人，因缘成熟的时候，我们应该因势利导，引导他们学佛并行持善法。但若实在没有这种缘分，那也没必要勉强。当年释迦牟尼佛在世时，所居住的城市中不信佛的人就占大多数，这也是众生的业力所致。因此，让别人学佛不能强迫，弘扬佛教是有因缘时抓住机遇，应机施教。

（四）问：我是商学院的博士，对佛学也不了解。请问，从佛学的角度来看，有没有提过集体目标和个体目

标？我们如何更快乐地实现个体目标？

答：讲起目标的话，佛陀在《阿含经》、《毗奈耶经》中都提到过。个体目标分为暂时的目标、长远的目标，最长远的目标并不是这一生一世，而是无数世以后所获得的果位，这个好多人想都不敢想。而集体目标，则是僧众的利益、居士们共同行持善法等等。所以，在佛教当中，集体目标和个体目标早有提及。

那一个人如何更快乐地实现自己的目标呢？首先要懂得“随缘”。禅宗中常会提到这个词，也就是说，在实现目标的过程中，应该只问耕耘、不问收获，只要你努力了就没有遗憾了，即使途中的道路太曲折，一直跨不过去，也没有必要非常痛苦，而要学会随遇而安。有了这种心态，自己就会特别快乐。

此外，在做任何事情的时候，都要有明确的规划。如果漫无目的，一步步没有具体安排，则不可能实现最终的目标。

总之，在工作中、生活中无论你遇到什么违缘，都不要特别去执著它。如果越执著，事情的成功率就越低；看得越淡，成功反而会不期而至。

（五）问：佛教中讲因果报应，我们起一个善念会有善报，起一个恶念会有恶报。那么，“善有善报、恶有恶报”到底是一种信仰，还是一个真理？如果是一个真理，能不能用逻辑或实验的方式证明它？

答：“善有善报、恶有恶报”的因果报应，实际上是一种客观真理。这句话不但在佛经中随处可见，包括中国的陈毅元帅，也曾说过：“善有善报，恶有恶报。不是不报，时候未到；时候一到，一切都报。”

如果你想用实验来证明它，应该也可以。比如你今生做一个善人，这对你只有帮助，不会有危害；来世虽然现在看不到，但当你感受果报时，定会丝毫不爽。想验证因果报应的话，也只有通过这种方式了。

而用逻辑证明的话，首先要建立佛陀是量士夫，然后确信他说的话真实不虚。如佛陀在《百业经》中讲过：“众生所造业，百劫不毁灭，因缘聚会时，彼果定成熟。”因此，你所造的善恶之业，最终会感召快乐和痛苦，这就像你播下妙药的种子，定会产生妙药的果；播下毒药的种子，产生的也是毒药的果。

（六）问：我是南大中文系2010级的博士，之前学的是国学专业。我有很多同学是学藏传佛教的，去年暑假，我还跟他们去了塔尔寺、夏琼寺、拉卜楞寺，看到很多藏传佛教的大师。我想问一下：现在藏传佛教和汉地佛教的交流是怎样一个状况？是互相学习，还是会发生一定程度的争论？

答：现在藏传佛教和汉传佛教之间，可以说是彼此学习、彼此了解。在汉传佛教中，有许多值得藏传佛教学习的地方。比如自梁武帝以来，汉地出家人就一直吃素，这对保护众生的生命直接有利；还有，汉传佛教的禅宗有很多绝妙的教言、公案，净土宗也有专心致志念佛的精神；此外，我还经常跟汉地的高僧大德接触，学习他们弘扬佛法的精神等等。

而汉传佛教的很多大德，也经常到藏地，系统学习藏传佛教的因明辩论、中观修法，乃至密法的仪轨和窍诀等。如今就有不少汉地的出家人、在家人，历经千辛万苦去往藏地，在许多具传统修行经验的寺院中求学、禅修，而且历史上也有很多这方面可歌可泣的感人故事。

我觉得汉藏之间这样交流非常好，至今没有发现互相排

斥、互相冲突、互相侮辱的现象。就算极个别人之间有一些思想争执，但从大的趋势来看，应该不会有这种担忧。

问：您日常是怎么修行的？能不能介绍一下。

答：我本人对修行十分有信心。以前刚出家时，不管是背书、辩论，还是自己讲课，在十来年中还是很精进，心中除了学习佛法以外，什么都没有，修行上也一直保持夜不倒单。

但后来修行就比较放松了，主要是因为要管理汉地来的很多修行人，需要给他们翻译。没有翻译的话，他们听不懂藏语；而要翻译的话，对自己精进禅修还是有一定的影响。

问：您在修行的时候，会不会有过怀疑或者动摇？您是如何克服的？您有没有开悟的体验？

答：我自己确实是个凡夫人，但对释迦牟尼佛有虔诚的信心，对生死轮回有不可退转的定解。如果别人说前世后世不存在，我绝对不相信，并且有千百个理由可以破斥他；如果别人说佛教不好，那怎么说是他的自由，但我不会有丝毫动摇，因为我从骨髓里对佛的诚挚信，在有生之年是不可能变的。这并不是一种简单的信任，而是通过二十多年闻思

修佛法，点点滴滴积累起来的，最后变成了一种“固体”。在我的血液里，这样的信心“固体”不可能轻易融化。



不过，作为一个凡夫人，我看到很多好吃的东西，肚子饿了的话，心还是会动摇。这时候也觉得很惭愧，口口声声给别人讲空性，自己却做不到言行一致。

所以，说证悟的话，我不算什么证悟，更没有开悟，只不过对佛教有一颗坚定的信心而已。

（七）问：我是文学院的。大师，我觉得您非常有智慧，您平时喜欢读诗歌吗？国外的诗歌也读吗？

答：我的诗歌写得不太好，但是喜欢读。尤其是国外的一些，譬如泰戈尔的诗、莎士比亚的诗，我还是觉得蛮好。

（八）问：我是文学院的，想问一下您的休息时间。因为看您好像五点半就起来了，晚上也挺迟才睡。按照中医的说法，休息时间要有一定规律，但有些高僧大德甚至不睡觉。我很随喜，但根本做不到。请问，我们到底要不要遵循中医的规律？

答：以前我在学院里，早上起来、晚上睡觉各方面作息都很有规律，但后来事情比较多了，有时候白天一直在忙，到晚上功课还没念完，拖的时间就比较长，有时候也睡得晚一点。

但我可能身体跟别人不一样吧，从小就睡眠比较少。在读师范学校的时候，全校都很羡慕我，因为我是睡得最晚、起得最早的一个。他们全部都睡了，我还在看书；他们还没有醒来时，我已经在锻炼身体、看书了，以至于同寝室的人常怀疑我到底睡了没有。所以，我的身体对睡眠不是特别贪执，以前睡四个小时就可以，现在随着年龄增长，尽量让自己睡五六个小时。

不过，对大多数人来讲，最好是按照中医的要求，尤其是《黄帝内经》里讲的那样，晚上 11 点到 3 点之间保证睡眠，这主要是身体造血、排毒的时间。而我们佛教中，《毗奈耶经》也讲了修行人应在前夜、后夜行持善法，中夜的时候入眠。我觉得这样很好。

只不过有些人的习惯，可能略有不同。像巴尔扎克（Honoré de Balzac，1799–1850），他每天只睡 4 小时，即晚上 8 点到 12 点，12 点钟起来喝点咖啡，利用夜深人静的机会奋力写作，以至于他一生中写出了九十多部脍炙人口的作品。对他来说，晚上是最快乐的工作时间，所以这也要因人而异。

问：对我们来说，在没有成佛之前，世间法和出世间法同等重要，所以世间法也要学好，出世间法也要学好。但暇满人身这么难得，我们的时间实在有限，到底该把精力投入哪个方面呢？

答：作为在家人，在没有成就之前，一定要平衡好世间法和出世间法的关系。不能刚开始学佛特别精进，把世间法统统放弃；到了最后，生活遇到了各种挫折，又把世间法重新捡起来，把佛法全部放弃，这样的行为有点极端。佛陀

在《优婆塞戒经》等经典中也讲了，在家人应该过正常的在家生活，但尽量将散乱的因素排除，挤出一些时间来修行。

其实，在家人学佛并不是没有时间，只不过他们把大量的时间胡花在散乱、睡眠、闲聊上了。假如你把这些时间利用起来，至少每个礼拜抽出一天半天，如此坚持学佛很有必要。

我在学院的时候，散乱的事尽管比较多，但每天下午都会把手机等全部关掉，尽量空出三四个小时，静下心来看看书，强制性给自己一些修行时间。你们作为在家人，这样做恐怕不现实，但早上起得早一点，晚上睡得晚一点，或者一个礼拜空出半天、一两个小时来修行，持之以恒地坚持下去，那么修行也不会耽误，自己该做的事也可以成办。

（九）问：我是南京师范大学的硕士。放假回家时，妈妈给我杀鸡杀鱼。她虽然在杀生，但我知道她发心是好的，这样她也会造很大的恶业吗？

答：虽然一般来讲“心善地道善，心恶地道恶”，只要你发心好，造的业就会是善的。但像杀生这样的行为，直接威胁到众生的生命，那么这个时候，戒律中说心态不重要，

物质重要。物质是什么呢？就是你真正断除了众生的生命。

所以，就算她对你的心很好，但由于断了其它众生的命，此举不但没有功德，反而肯定会有极大的危害。就如同你好心好意往别人的肚子捅一刀，别人死了的话，那么法律肯定会惩罚你的。

（十）问：我是文学院2010级的博士，今天听了您的演讲很有收获。您主要讲了转世轮回、前世今生的问题，我想请教一下：您在修行的过程中，有没有接近过自己的前世？如果有的话，能不能透露一下？

答：我知不知道自己的前世呢？的确不知道。但是有一件事情，我之前没有跟任何人讲过：藏传佛教中有位一千多年前的修行人，他的名字我暂时不说，每次我在史书中一看到他的事迹，说他在什么山洞里，当时是怎么死的，我就一直流泪，已经好多次了。我自己都觉得莫名其妙，是不是以前曾当过他身边的一只虫，或是什么？除此之外，就像刚才讲的一样，我也不知道什么前世。

但通过多年的学习经历，我深信前世肯定存在，而且我前世应该是修学佛法的。为什么呢？因为我从小一看到佛

经、佛像、出家人，就非常非常的欢喜，对杀虫、造恶业等却深恶痛绝。我当时住在非常偏僻的牧区，条件十分艰苦，为了维持生活，家人和邻居都要杀些小羊、小牛。这时候如果被我发现了，我会死命护住被杀的动物，恳求他们不要杀。我从小就有这样的“基因”，估计前世可能是个出家人，或者行持佛法的人，这方面的习气比较重一点。

问：我们身为普通人，有没有办法接近自己的前世？比如用催眠等等。

答：现在西方流行很多催眠术，其实这里面也有一些假的成分。以前中国就出了不少这方面的书，但有些内容也存在不实之处。

我们佛教中也有一些禅修，类似于西方的催眠术。比如乔美仁波切在修行记录中，就记载过一种方法，说是能让人进入一种睡眠状态，在这种潜意识的状态中，可以回忆起自己的前世。这种现象虽然比较多，但不一定每个人都能回忆自己的前世。

问：既然有转世轮回，那我们灵魂最深处的本我，是不是延绵不绝的？我前世的性格会不会有一个继承？

答：在转世轮回的过程中，我们的灵魂是不断延续的，前世的性格也会有一个继承。这方面，佛经中有相当丰富的理论和依据。

现在有些人行持善法、开发智慧非常非常容易，而有些人，尤其是前世做过牛马的，思维分析就特别愚钝。这些差异的根源，生理学中认为是“基因”，而在佛教中，则归于阿赖耶上的善恶习气。

当然，这些习气也是可以不断升华的，通过一世二世乃至无数世的努力，最终能净化一切恶习，获得佛菩萨的果位。我们每个众生都有这样的提升机缘。



（十一）问：我是南大天文系的。我知道佛学很注重逻辑性，但它更强调一种非逻辑、最高层次的证悟。我想问一下，这种非逻辑的方法是怎么样的？

答：我们佛教确实讲逻辑，而且这种逻辑极其严密。佛教的逻辑有两种，一是推理，一是教理。推理的话，主要是因明中的三相推理，这相当于西方哲学通过大前提、小前提来推出结论。

教理的话，是首先成立释迦牟尼佛是实语者，而且他的教言 2500 多年来任何科学家也没推翻过，由于很多甚深奥秘是释迦牟尼佛亲口揭示的，故肯定真实不虚。依靠这种方法，对比较隐藏的未知现象，我们完全可以证明。

你觉得佛教有一些非逻辑，其实不一定是非逻辑，用逻辑也能成立。要么用现量的证据，要么用比量的推理，以这两种方式都可以成立。

问：我还想问一下，关于这个世界必然性和偶然性的问题。比如在日本大地震中，如果我是那里的人，当天突然起一念想去海边玩，结果就被卷到海里了；但也可能我没产生这个想法，而是留在家中，因此躲过了一劫。那么，这件

事情的发生是偶然的吗?

答：一个人在日本地震中被海水卷走，表面上看是偶然的现象，但实际上存在一种必然的规律。

就像你如果杀了人，恶因已经造下了，之后偶然在饭馆里吃饭，或者你不去饭馆，而是去了海边，或呆在家里，这时就有警察来抓你。表面上看，警察在某某地方抓到你，似乎是一种偶然，但其实不管你在哪里，因为已经犯了法，警察肯定会出现在你面前。那么同样，众生一旦造了恶业，就势必要招致恶果。虽然你跟海浪没有结过恶缘，但今天被海浪卷走了，究其根源，则跟自己前世或今生造的恶业有密切关系。

所以，从对境的角度来讲，也许是有偶然性；但从自身的角度来讲，这是一种必然规律。

（十二）问：我是南京金陵科技学院刚毕业的学生，去年有机缘去学院听过您讲课，如今在学习《入菩萨行论》。在此过程中，我深深体会到上师一言一行、一举一动，都是为了利益众生。我想请教上师，我们如何才能有这样的广大发心，去利益有情、断除我执?

答：你说我一言一行都在利益众生，其实也没有。刚才我喝水就是为了自己，不是利益众生，呵呵！

我们无论是什么身份的人，多多少少产生一点一滴的利他心，这个很重要。尤其是现在这个社会尔虞我诈，好多人所作所为都是以自我为中心，故很需要大家发出一种利他的光。若能如此，不管你是公务员、老师、知识分子，对社会的贡献都远远超过物质价值。

现在很多城市里的人，只希求一些金钱财物，其实这并没有多大意义，只有拥有一颗帮助别人的善心，而且这个心持续不退的话，利益才是最大的，即使你今生没有因缘帮助别人，它的价值也会永远散发光芒。

问：*您刚才讲现在每天只休息五六个小时，那怎么会有那么大的精力去看那么多书，翻译那么多论典，还要讲经说法、弘扬佛法？*

答：我也没有故意去减少睡眠，只不过这个身体本来就不太贪睡。

平时我很喜欢看书，如果看到一些特别好的论典，汉地又没有的话，就很想让更多人懂得这个道理，这样他们可能

会得到一点点利益，于是就会着手翻译。有些是平时给大家讲课后整理出来的讲记，收录在《智悲宝库》里，这也不算是我的翻译。

至于其他的，跟往昔大德或现在做慈善的人比起来，简直不到沧海一滴，也没什么可提的。以后会有什么样的因缘，我自己也很难固定，反正慢慢来吧！

（十三）问：我是文学院的博士。想问个最简单的问题：什么是对、什么是错？

答：这个问题可从两方面来回答：一是从个人角度来观察，符合自己心态的叫对，不符合心态的叫错。

若从客观角度进行分析，那么符合真理、不可推翻、经得起论证的叫对，犹如火的本体是热性，水的本体是湿性；而相反的，就叫错。

问：您说会在空余时间读泰戈尔、莎士比亚的诗，那您会读仓央嘉措的诗吗？您对他的诗怎么看待？

答：我很喜欢仓央嘉措的诗，在读的过程中有两种感受：第一种，仓央嘉措是非常伟大的一位诗人，他用浅显易

懂的语言，以人们特别执著的感情为切入点，逐渐将我们引入看破、放下、自在的境界。

还有一种，从仓央嘉措的密传或传记来看，在当时的历史背景下、在那样的生活环境中，他仍洒脱地面对现实。当饱受各种挫折时，不但没有怨天尤人，被痛苦打败，反而还能写出那样的诗歌，描写心里最微妙的境界，如此高尚的情操非常值得赞叹。



仓央嘉措的情歌，实际上有外、内、密三层意思。世间人大多只懂外层的意思，觉得这适合在家男女的心意，却不知它里面还有更深的修行教言。

（十四）问：我是河海大学通信系的一位老师，今天特意到这里来听您开示。我有个困惑很久的问题：现在国

家经济经过多年的发展，生活水平越来越高，但包括我自己也感觉到，好像人们内心却越来越痛苦，这是什么原因呢?

答：这不仅仅是一两个国家的问题，而且也是个全球问题。现在人们的生活越来越好，幸福指数却越来越低，包括2010 年美国幸福指数的统计显示，跟十年前比起来，现在美国人的痛苦指数增加了两倍。所以，当人们把金钱或物质视为成功的象征时，道德观念定会越来越下滑，自己的欲望日益炽盛，内心也会越来越痛苦。

所以，我很喜欢藏地的生活，虽然有些地方比较偏僻，物质生活水平也非常低，但人们内心却自由自在、特别悠闲。而刚才在演讲开头我也说了，这里的建筑虽然越来越高，跟十年前相比，有截然不同的发展和变化，但人们内心的道德不知有没有提升？这也是在间接暗示，跟十年前比起来，有些人现在可能很痛苦。

人们之所以如此痛苦，关键是因为缺乏道德教育和信仰教育。有了这两者的话，在物质发展的同时，大家就有种满足感、知足心，到了一定的时候，会适可而止、随缘而转，而不会一直去拼命贪求。所以，若想消除当前人们的内心困惑，我个人觉得，儒教做人的道德和佛教提升智慧的信仰，

都是不可缺少的!

（十五）问：我是南京大学社会学院的博士。请问，佛法有一个“空性”的概念，但现代与古代相比，已经发生了很大变化，那么在这样的时代中，空性观怎么很好地培养起来呢?

答：其实不管是哪一个时代，佛教的空性观都不受影响。

如果你真想培养佛教的空性观，我建议最好学习一下龙猛菩萨的《中观根本慧论》、月称菩萨的《入中论》、圣天论师的《四百论》。这三部论典学了之后，你对万法皆空会有一定的认识，在这种见解的前提下，面对现实生活是很有帮助的。

我经常在想，现在人们忙忙碌碌，如果对佛教的空性观能有所认识，那不管遇到什么挫折，也不会如此痛苦挣扎。所以，很希望大家在面对生活的同时，也学习一些加持非常大的空性教理。

（十六）问：我是南京大学哲学系的博士。我在生活中遇到一些问题时，通常是以包容别人而收场的，但对方

往往不理解，反而认为我很傻，这样我就很郁闷。怎样才能在我包容别人与我不郁闷之间达到一种平衡呢？

答：这种现象在当今比较常见。包括有些人学儒教思想，懂礼貌的话，有些老师和学生就常欺负他。现在这个社会，大多数人对善良都带有蔑视态度，所以，极个别人行持善法、包容他人，不一定会受到认可。但即便如此，我们也不能抛弃自己的善良、包容。

藏地曾有一位伟大的佛学家，叫麦彭仁波切，他就说过："纵然整个大地遍满恶人行持恶法，我也不会改变自己高尚的行为，要如淤泥中的莲花一样清净。"在这个过程中，即使别人认为你很傻、很蠢，你也会觉得问心无愧。只有这样，不管你自己还是这个社会，将来才有一点希望。

（十七）问：我是金陵科技学院的学生。佛陀当年根据众生的不同根基宣说佛法，可我们一般人没法单独见到上师，跟随在上师身边学习，只能听上师给很多众生宣说佛法，那怎样从中选择适合自己的修法呢？

答：最主要的是看你对哪个法有信心、有兴趣。如果你对《金刚经》、《妙法莲华经》或者禅宗有极大信心，则说

明你跟此法有殊胜的缘分，可以选择这样的法门来学习。

问：有时候上师讲的教言，我自己去做时，感觉力不从心，那该如何对待呢？

答：在学佛的过程中，常会有人感到力不从心，所以，我们提前要有思想准备，明白学佛修法的道路非常艰难。

同时，要经常祈祷上师三宝。一个人的修行要想圆满，其实也需要一定的福报。没有福报的人，不论是弘法利生，还是自己修行圆满，都会障碍重重，甚至有可能半途而废。所以，一旦发生这种情况，一定要祈祷诸佛菩萨加持。

还有，必须要有坚定的誓言，无论遇到什么违缘和挫折，自己一定要坚持下去。有了这样强大的心力，违缘魔众才无法摧毁你，也不会有可乘之机。所以，在行持善法的过程中，每个人应当发广大的誓愿，以一种坚定不移的心来摄持，这一点极为重要！

主持人結語：

感谢仁波切慈悲和智慧的流露！同学们也很踊跃地问了很多问题。

今天在这样一个众缘和合的晚上，我们有幸聆听了古老的智慧“佛法的生命科学观”，仁波切还以亲身经历和体验来启迪大家，相信各位内心都得到了佛法甘露的滋润。从长远来看，这对我们身心的和谐、生命的提升有很大裨益。同时，由个人身心的和谐而到家庭、社会的和谐，由此也可以有益于和谐社会的建造和世界人类的和平。所以，让我们再次以热烈的掌声感谢仁波切，并期待在不久的将来仁波切再次到来！

同时，也感谢今天在座的各位南京大学的老师和同学，以及来自其他学校的老师、同学和有心人士！因为大家善妙的众缘和合，圆满成就了这样一个非常有意义的夜晚。希望今天这样一个夜晚，可以开启我们今后人生的佛法之旅、智慧之旅、慈悲之旅、究竟安乐之旅。谢谢！

藏传佛教的思想与现实生活

——中国人民大学演讲

『 2011 年 3 月 17 日晚上 』

各位老师、同学们：

晚上好！很高兴利用今天这个时间，跟中国人民大学宗教研究所的个别老师和学生，一起探讨“藏传佛教的思想与现实生活”。



一、藏传佛教的生活观

所谓的藏传佛教，是释迦牟尼佛的佛法从印度传入藏地之后，在雪域高原形成的一个佛教支系。对整个藏地来说，藏传佛教是藏文化的主流思想，它已融入了哲学、社会学、人类学、伦理学、宗教学、医学、生命学等每一个领域，成了人们生活中不可缺少的一部分，就相当于西汉至清朝之间汉地的儒教思想一样。

前段时间，我跟藏地及其附近比较有名的几所大学——四川西南民族学院、甘肃西北民族学院、青海师范大学、四川师范大学、四川民族大学的350多位大学生和个别老师，开了一些佛教研讨会，用了七天时间深入探讨佛教的有关思想，以及当代人们极其关心的问题。在这个过程中，我欣慰地了解到，尽管当今物欲横流、金钱至上，但藏地好多大学生跟汉地的大学生相比，仍然有着良好的人生观与价值观。

从人生观来看，99%的藏地大学生都有“善有善报、恶有恶报”的因果观念，他们从小就祈祷观世音菩萨，懂得一些佛教的道理。长大之后虽然前往不同的高等院校学习，但平时看见乃至一只蚂蚁以上的众生，脸上也会自然浮现出悲悯之情，竭力维护它的生命。

在价值观方面，这些学生大多数不是以追求金钱为人生目的。大家都知道，现在汉地的许多大学生，从大一就开始盘算今后的人生之路——“我从学校毕业以后，怎么样买房子？怎么样买轿车？怎么样成家立业？……”他们把成功与金钱划上等号，觉得有了财富，人生就很辉煌；如果没有钱财，那是最没有出息的人。因此，他们对金钱有着特别强烈的贪著。

而现在藏地的很多学生，随着经济浪潮的冲击，虽然也有一些不同以往的改变，但他们最希求的并不是金钱，也不是外在物质。那是什么呢？是想把本民族有价值的思想文化，继承并加以弘扬，同时，对自己内心的慈悲、智慧、知足少欲也极为重视。

所以，从我接触的藏地知识分子来看，他们希求的快乐，不完全建立在物质上，相当一部分人都认为应当从内心去寻找。在这一点上，藏传佛教的确功不可没。

二、藏传佛教给人类带来的利益

1、具有无与伦比的内在科学

那么，藏传佛教的思想，归根结底是什么呢？就是释迦

牟尼佛提倡的“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”。这种思想对整个人类的意义不可小觑，尤其在内在科学方面，藏传佛教有着极大的贡献，并得到西方发达国家的高度认同。美国哈佛大学的赫伯特・班森博士（Herbert Benson, M.D，1935-），就曾明确地说过：“西藏具有最卓越的内在科学文明，这即是藏传佛教。它对心智影响身体的潜力之了解，西方是望尘莫及的。”鉴于此，国外不少人都抛弃了自己的工作、抛弃了成功的事业，前往雪域高原钻研藏传佛教的教义。

而今在汉地，不管是汉传寺院，还是学佛的信徒，也都特别希求藏传佛教。在我所了解的范围内，汉地有数不胜数的知识分子，纷纷前往藏地求法。我以前编过一部《智海浪花》，就讲述了 125 位知识分子学佛的心路历程，其中包括清华、北大等高校的教授和大学生。通过他们的学佛经历可以看出，现在相当多的人对藏传佛教极有信心。

特别是在现代社会，东西方越来越多的有识之士，对物质的畸形发展已经生厌，转而对藏传佛教日益重视起来。哥伦比亚大学的罗伯・索曼博士（Robert A. F. Thurman，1941-）曾说：“藏人今日对世界的最大献礼，就是他们无与伦比的内在科学知识，以及由此推究出来的整套人类心智转化术。”

像上个世纪 70 年代，著名的创巴仁波切（Chogyam

Trungpa Rinpoche，1939–1987）将藏传佛教带到了美国，成为藏传佛教弘扬欧美的第一人。他在美国创立了那若巴学院，使藏传佛教在该地迅速风靡。随后又以此为基地，在美国、加拿大和欧洲成立了两百多个禅修中心。1993 年我曾去过那里，见到不少外国人都在学习佛法、研究佛法。这些中心的生活与修行方式皆不相同，上至美国总统府，下至吸毒的嬉皮士，当时都在那里学习，接受藏传佛教的教义。后来第十六世噶玛巴也应创巴仁波切之邀，前往西方弘扬佛法。

所以，从公正、客观的角度来看，藏传佛教有许许多多使人内心健康、幸福、快乐的殊胜妙药，这些妙药从世间层面来讲，则被称为最先进的心理学。美国著名心理学家丹尼尔•寇曼博士（Daniel Goleman，1946–），也曾宣称："在西藏佛教里，有整套富丽堂皇的内在科学。""我确信在东方心理学中，西藏佛学是最优异的例子。"

我以前在读书时，对心理学就非常感兴趣，但翻阅了大量书籍，也找不到满意的答案。于是我专门买了郭沫若历时 15 年翻译的《生命之科学》，有厚厚的三大本书，涉及了灵魂学、心理学、植物学等方方面面……当然，那个时候自己思想不成熟，对很多问题想得特别简单。直到后来学了佛，通过对比世间和出世间的理论，才发现藏传佛教对心理学的

揭示最为透彻，依靠它的指导，定会给人类带来真实的利益。就像现在的一些佛教徒，或者研究佛教的知识分子，他们依靠认真研究和修行，通达了佛教的甚深内涵后，内心所得到的快乐、平和，远远超过了外在物质上的刺激。

2、不可思议的虹身成就

当然，藏传佛教还有许多更甚深、更神秘的领域。假如你有机会前往藏地，修学生起次第、圆满次第或者加行修法，对你带来的利益会无法言喻。不但今生的各种压力可以轻而易举解决，甚至当你离开这个世间时，还有可能成就特别殊胜的“虹身”。

虹身成就，恐怕你们有些人从来也没听说过，但它所表现出来的神奇，令东西方各国的研究者惊叹不已。1955 年，甘孜州德格地方有一位老人，他对三宝的心非常虔诚。由于家境贫寒，他每天靠刻观音心咒勉强维生。虽然白天他整天工作，但晚上还坚持禅修，一天只睡两三个小时。后来他在德格的玛尼冈果去世，7 天之后，家人惊奇地发现，除了指甲和头发留下外，他的肉身竟然没有了，已经虹身化为光了。这个现象被当地许多人亲眼所见。

还有 1958 年，当时正逢解放期间，藏地有着翻天覆地的

变化。有一位法师叫才旺仁增，他被关在监狱里，有一天要拉到会场上批斗。有五个当兵的把他从监狱中押解出来，因为他腿脚不便，只能骑在一头牦牛的背上。快到批斗现场时，突然刮起一阵猛烈的狂风，士兵个个睁不开眼睛。狂风止息之后，士兵们定睛一瞧，牛背上早已不见法师的身影，他在几朵彩云的簇拥下飞升入空，空中传来他诵莲师心咒的声音，声音越来越远、越升越高，直至最后消失在虚空中。后来，这些人在批斗现场不敢明说，只好说人在途中死了，尸首也已掩埋。

目睹这一事件的人，有些到现在还活着。我们学院有一位慈诚罗珠堪布，就特意从四川赶往青海，一个一个去专门采访。这些人都感到特别稀有，但当时因形势所迫不敢承认，到现在才坦白地把事实讲了出来。

1998 年，新龙也有一位阿曲堪布，成就了无余虹身，圆寂后连一根毫毛都没有留下。我们学院的法师也亲自去了那里，对现场所有的人都作了采访，最后证实这一切真实不虚。

当然，这种现象在藏地来讲，非常司空见惯。很多藏族人都相信，只要自己虔心修持佛教的法理，以后出现各种瑞相、各种成就相都不足为奇。而在汉地，像济公和尚这样的成就者比较罕见，所以人们对他的行为感到新鲜，进而褒贬

不一，有正面的赞叹，也有反面的评价。可是在藏地，具有如是稀有成就的人非常非常多，好多人也就见怪不怪了。

不过，也不排除有些人明明没有这种境界，却故作高深、装模作样，为了赢得名声或获得财富，以种种目的做不如法的行为。尽管如此，这也是他个人的问题，而不是佛教的问题，真正的藏传佛教是没有任何弊病的。

如今汉地很多寺院的高僧大德都承认，藏传佛教存在着非常深妙的讲辩著、闻思修传统，可令我们有系统、有次第地修学佛法。如此传承圆满、历史悠久的佛教体系，至今在雪域高原上完好无损，以此也吸引了无数佛子。就拿我们佛学院来说，每次开法会时，汉地来的知识分子特别特别多，有时候管理起来都比较困难。

不过，作为知识分子，他们希求的目标，跟一般老百姓或不信教的群众完全不同：第一、他们对理论的研究能力相当强；第二、他不可能轻易相信任何一门知识，除非有确凿可靠的依据，自己才会试着接受，并贯穿于生活实践中。

所以，现今很多高校的教授、大学生，将目光投注于青藏高原这片神圣、清净、古老的土地，也不是心血来潮、无缘无故，而是它确实有种吸引力。什么样的吸引力呢？藏传

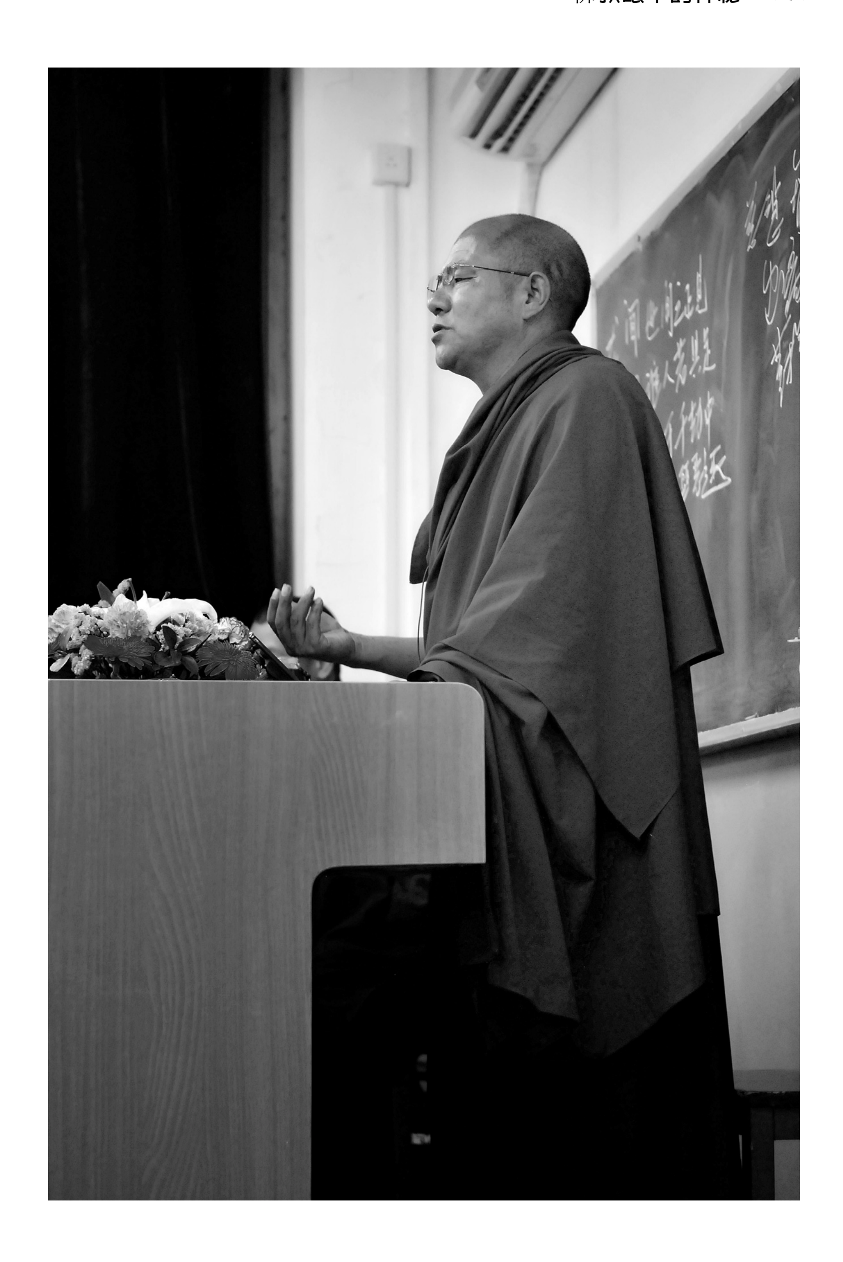
佛教中，既有无上的智慧，也有无偏堕的慈悲，这种大爱不分国界、民族、地位、贫富。只可惜有些人因为福报、信心等关系，不一定愿意接受它而已。

三、我们每个人应具足正见

在座的各位，不管你修学藏传佛教也好，还是对它只停留在研究层面上也罢，都应该树立正确的见解。《涅槃经》说过："有信无解，增长无明；有解无信，增长邪见。"一个人光有信心、却无智慧，这种信心就是迷信，只能徒增自己的无明愚痴；光有智慧、却无信心，这种智慧会成为傲慢的资本，最终只能增长无边的邪见。因此，"信解圆通，方为行本"，只有具足信心和智慧这两者，才是成就一切事业的根本。

现在很多的年轻人，只有智慧而无信心，由于缺乏因果观念的约束，听说学校里有人动不动就自杀；或者在大学毕业之后，不择手段地谋取自利，不但对社会没有任何贡献，反而损害了许许多多的人，最终自己也是锒铛入狱，坐一辈子牢。这种人就算有再过硬的技术、再绝伦的才华，可是因为不相信因果，最后所学的知识也全部成了邪慧。

还有一种人，对什么都有很好的信心，但却没有智慧进行辨别、取舍，这样的信心只能称为迷信。这种迷信，不但



人们对佛教会有，对科学也常常有。

北师大有个田松教授，他写过一篇文章，叫《科学的迷信与迷信的科学》，文字不多，道理却讲得很实在。文中说：尽管很多迷信与宗教有关，但宗教并不必然等同于迷信，相反，很多宗教是反对迷信的。所以，对于烧香、念佛等很多行为，是否是迷信，不可一概而论。其实，把自己不懂的东西推到一个至高无上的位置，这才是真正的迷信。但让人不愿接受的是，现在人们对科学的态度，正是一种迷信。有些领导在向农民推广化肥时，会理直气壮地说："这是科学！"尽管他可能不懂化肥的化学细节，但仍底气十足，这就是一种"科学的迷信"。这样的迷信，在日常生活中随处可见。因此，我们应舍弃这种盲目、无知，树立起一种颠扑不破的正见。

伟大的佛学家圣天论师，在《中观四百论》里就曾强调："宁毁犯尸罗，不损坏正见。"也就是说，假如在毁坏戒律与损坏正见之间必选其一，那么宁可毁净戒，也不应坏正见。为什么呢？如果你拥有正见，戒律毁坏后尚可忏悔并恢复，可是正见若受损了，那就无可挽救了。因此，我们的见解千万不能出问题，否则，内心如果充满了颠倒邪见，就会不害

怕后世、不害怕因果，什么恶业都造得出来。

所以，大家一定要建立真实的正见。《本事经》中也说："正见生长时，令愚痴损减。"当你的正见产生时，贪、嗔、傲慢、嫉妒、焦虑等烦恼会慢慢消减，就如同太阳升起来时会驱走黑暗一样。当然，若想建立这样的正见，一方面要依靠善知识的引导，同时，自己的观修也很重要。

记得在佛经中，有一则依佛像而消除邪见的故事：久远劫前，当时住世的佛也叫释迦牟尼佛。佛陀入灭后，有个王子名为金幢，傲慢邪见，不信佛法。一天，有位定自在比丘向王子建议："佛塔中供有佛像，由众多珍宝所装饰，王子可前往瞻仰。"听了比丘的话，王子便去佛塔瞻仰佛像。

见到非常庄严的佛像，王子生起无比的欢喜心，对定自在比丘说："佛像尚且如此圆满相好，更何况是佛陀的真身了？"定自在比丘回答："王子今日见到佛像即使不能礼拜，也应合掌念南无佛。"于是王子就听从他的建议，合掌称念"南无佛"。

金幢王子返回王宫后，仍系念佛像的相好庄严，所以晚上睡觉时梦见佛像。他醒来后十分欢喜，原来的傲慢彻底断

除，从此舍离邪见，皈依三宝。以此因缘，他在多生累劫中不生邪见、不堕恶道。

可见，有些人以偶尔一个因缘，命运便会从根本上转变。比如你遇到一位上师，听了非常好的开示；或者遇到一个好老师，接受了他的教育，这些都可能成为人生的转折点。

对一个人来说，拥有正见非常重要。前几天，我在复旦遇到有些非洲和美国的同学，他们说来中国的原因，并不是想学其他知识，因为这在别的地方也学得到，来这里主要是想学东方文化中的宗教，尤其是佛教的禅宗等思想。这一点我听了很赞同，如果他们在一生中有了正确的信仰，就会为生生世世打下良好的基础。

在藏地，不管是高僧大德还是学者，都经常引用伟大的文学家、佛学家龙树菩萨的一句话："世间之正见，谁人若具足，彼于千劫中，不会堕恶趣。"此偈说明了具足正见的重要性。现在很多人因受"进化论"的影响，没有善恶有报的观念，觉得自己莫名其妙来到这个世间，做什么好事、坏事都不会有报应，以至于各种邪行特别可怕，最终定会毁灭自身、毁灭人类。反之，假如谁具足特别正确的见解，那么他在千百万劫中，也不会堕入地狱、饿鬼、旁生等恶趣。因

此，我非常希望大家好好研究佛教，以树立起正确的见解！

四、佛教的见解经得起观察

也许有人怀疑：佛教的见解是否经得起科学观察？其实，科学所得出来的结论，大多数是通过仪器测量，但如果过于相信这些仪器，而没有从内心方面入手，这不一定会对人类带来正面作用，也不一定能揭示佛教的伟大。

那么，佛教在什么地方展现它的伟大呢？一个是慈悲，一个是智慧，这两方面确有不共的优势。

就慈悲方面来说，佛教不仅要求对人类心存大悲，而且这种心应扩展到所有的生命。佛陀告诉我们，如同我们对自己的生命珍惜、爱护那样，所有的众生也是如此，我们没有权利剥夺他们的生命。这种慈悲的范围，在其他任何宗教、学说中都很难发现。也许有人乍听起来不太舒服，但你如果真正去深入研究，就会懂得它的甚深意义。

然后，智慧体现在什么地方呢？体现在无有执著上。人类一切的痛苦，追根究底全部来自于内心的耽著，而佛教却可帮我们摆脱这一切。具体来说，佛教最强调的是三主要道：一是出离心，二是菩提心，三是无我的智慧。所谓的“出离

心”，是看到轮回万法皆无实义，对此贪执只能招致无量痛苦，故应当从中获得出离。而要出离的话，不能只管自己、不管众生，其实我们任何一种痛苦都源于自私，倘若对自己没有耽著，完全是开放性的博爱，就不会有丝毫苦恼，这便是“菩提心”。而在爱众生的过程中，应以无有执著的心态进行摄持，这称为“无我的智慧”。如果能生起这三种境界，从佛教的角度来讲，就已经证得了明心见性；从世间角度而言，则是达到了自由洒脱的最高境界。



当然，这些不可能以仪器进行探测，唯有通过自己的实修实证才能证明。一旦你达到了这种境界，在面对科学时就

会有种“一览众山小”的感觉。藏地著名学者根登群佩（Gendun Chophel，1903–1951）也曾讲过：“佛教不管是探究事物的本源也好、道的修行也好、果的功德也好，在科学面前不但不感到羞愧，反而会给科学打下稳固坚实的基础。”

德国著名的哲学家尼采（Friedrich Wilhelm Nietzsche，1844–1900）也说：“佛教是历史上唯一真正实证的宗教。”

还有近代科学家沈家桢博士说：“我本人是科学家，对科学很感兴趣，对佛法同样感兴趣。我个人认为，佛法与科学是一而二、二而一的。”

由此可见，佛教的观点与科学并不冲突。佛教所揭示的很多道理，就算以前无法从科学中完全得到印证，但到了后来，随着科学的不断进步，最终仍可以证实它的正确性。

如今有些人对佛教排斥、蔑视，实际上这是他自己无知的表现。虽然信仰是自由的，不愿意信佛教的话，就算佛陀在世也不会勉强，但你若认为佛教的观点不合理，那可以跟我们展开激烈的辩论。尤其在藏传佛教中有许多辩论场所，大家通过互相探讨，很多疑团可以当下解开。所以，我经常会想：汉地的高等大学最好能采纳藏地的辩论模式，如果有

了这样的辩论，把许多问题开诚布公地摆在桌面上，最后很多人决定能生起非常清净的智慧。

结　文

近来，世界上发生了以日本地震为主的很多灾难，在这些灾难面前，作为一个知识分子，应当怎么样面对呢？每个人可能要有个思想准备。

当然，我倒不是说人类会有什么毁灭性的大灾难，这种说法是种恐吓，在佛教中也不赞叹。只不过由于人们造业日益严重，以佛教的因果观点来解释，发生各种天灾人祸的频率会大大加强。

一旦出现了这种情况，那么面对灾难的态度，也是考验一个民族道德与修养的试金石。就像这次日本地震，日本人表现出令人敬佩的素质和坦然，这与他们平时的教育和训练有着密切关系。还有以前玉树地震的时候，我曾去那里救援，发现当地人由于从小就有因果观、无常观，明白轮回时时处处不离痛苦，故在灾难面前显得异常坚强——没有人自杀，没有人痛不欲生，即使家破人亡，也有活下去的勇气。当时，来自各国的很多心理学家、专家见后，都感到非常稀有。这

一点，就是因为他们有藏传佛教的信仰，对生死有比较系统的了解和修行。

对我们人类来说，《2012》电影中虚构的末日情节，尽管不会真正发生，但编剧之所以把诺亚方舟的制造地安排在青藏高原，也许正是象征着，在这片神奇的土地上，蕴藏着坚不可摧的精神诺亚方舟。随着人类内心迷茫、全球自然灾难的不断升级，有智慧的人应该开始反省、深思，并将眼光慢慢转向藏传佛教，从中寻求答案。相信，藏传佛教中智慧和利他的理念，今后必将越来越展现出它的光芒与辉煌!

附：

中国人民大学问答

『2011年3月17日晚上』

（一）问：我即将到新闻学院任教。去年有个热门新闻：北京大学的柳智宇，在拿到美国麻省理工学院的全额奖学金后，决定去龙泉寺出家。这件事在社会上反响较大，认为这么一个天之骄子，拒绝了美好前程去当和尚，是对社会资源的极大浪费，对父母师长极不负责任。也有人觉得，当法师也可以作为一种职业选择。我想问一下，您做了二十多年的出家人，这究竟是一种什么样的职业？对您而言有什么样的感受？

答：北大才子到龙泉寺出家，好像这没有什么吧。释迦牟尼佛当年是王子出家，中国历史上也有顺治皇帝出家，跟他们的情况相比，一个聪明的学生出家，就不是什么特别重大的事了。出家是一个人的自由选择，学佛到了一定境界时，重新寻找人生的路，这种现象很正常。

当然，有人觉得他的选择是一种错误，这也很常见。包括我当年出家时，许多同学都认为，全校最不成功的就是我，不少人还为我流下了同情的眼泪。结果 20 年过后，我们全班再聚会时，他们那些当在家人的，每个都经历了各种酸甜苦辣，而我则过得自在快乐、少欲知足，不少人又开始羡慕我。



所以，从世间的角度来看，人们觉得出家难以接受，但从佛教的角度而言，这是很正常的选择。就像阿底峡尊者，是孟加拉国的王子，历史上说该国有十万村户，人民非常非常多，但他因为前世善根的引发，最终舍弃了王位，选择出

家之路。

在我们佛学院，也经常有很多大学生、老师来出家。不过，每个人在出家之前，我都要求他们先好好观察，否则，出了家再反悔就不好了。

问：*您今天讲了很多因果问题，但对凡夫俗子而言，我们无法看到前世后世，也无法看到天堂地狱，怎么知道它真实存在呢？如何来建立真正的因果信仰？*

答：建立这样的观念，并不是很容易的事情。不仅仅是天堂地狱，包括太阳系、银河系、黑洞等天文学的甚深领域，也不是我们肉眼的对境。但肉眼看不到的宇宙奥秘，可以天文学家的发现和理论作为根据。那么同样，佛教所讲的那些真理，完全是以佛的教证为依据，因为我们的肉眼所见非常有限。

以前霍金博士曾来北京作过演讲，但由于他的理论太玄奥，很多清华、北大的学子都没听懂，甚至有人提前退场。在他的发现中，宇宙不单单是原来的三维空间，而且还存在着多维空间，维数可扩展至十一维。这就说明，还有许多我们肉眼看不到的神秘领域存在。

包括爱迪生、伽利略、牛顿等科学巨匠，也都承认有天堂和地狱。这一点，从他们的传记中就看得出来。

所以，诚如佛教因明的《释量论》中所说，我们眼睛看不到的，并不代表一定没有。尤其是有些比较甚深的领域，即使眼睛看不到，也可以通过推理得出它的存在。

（二）问：我是财政金融学院大一的学生。佛教讲究“看破”，当年释迦牟尼佛出家时有三十多岁，许多事情都经历过，所以才看破了。而像您，是非常年轻就出家了。请问，做出这种选择，是基于怎样的考虑？

答：释迦牟尼佛在显现上，确实是在王宫先享受生活，出游时看见老、病、死的景象，之后生起出离心，出家并证悟成佛。

当然，这是显宗共同乘的说法，而大乘的不共说法和密乘中，并不是这样讲的——释迦牟尼佛本来在因地时，就于千百万劫中，无数次出过家并修持过，最后一世只是在众生面前示现而已。

关于释迦牟尼佛的传记，小乘的有部宗、经部宗，大乘的唯识宗、中观宗和密乘，都有各自不同的说法。这方面的

介绍，我最近在翻译一部藏传佛教的历史，开端就讲了佛陀出家、成就的整个经历。等翻译圆满之后，大家有兴趣可以参阅。

至于我个人的出家，是当时对辩证思想很有兴趣，对心理学、真理方面也很希求，觉得如果只是上班下班、娶妻生子，等五六十岁时回顾一生，人生也就仅此而已，不一定很美好。而选择出家的话，生活虽然平平淡淡，但自己有很多学习的机会，也没有生活的压力。

刚开始我出家时，心态就是这么简单。而到了后来，懂



得佛教的一些道理后，才知道出家不能只想自己快乐，而应该对众生做饶益，对弘扬佛法要承担责任。

（三）问：我是人民大学的一个访问学者，对宗教比较感兴趣，以前读过这方面的书。我想问一下，您对佛教是仅处于理论上的思辨、哲学观念的研究，还是像传统那样需要修心？

答：问得好！佛教不仅需要我们从理论上了解，更重要的是付诸于实践，真正去修心。假如你修心达到了一定境界，不管是出家人还是在家人，都会出现超越言思的一些境界，绝对会的。

我自身在这么多年来，不但喜欢看书学习，而且特别希求修证。不管是菩提心、出离心，还是无我的智慧，都有过系统修行的经历。自己虽然修得不太好，但这方面确实花过一些时间。否则，光是理论上讲得滔滔不绝，却一点修证都没有的话，那只是花言巧语，完全是一种“泡沫”。因此，实际修证对我们来讲非常重要。

作为法师要这样，作为听众也要如此。《华严经》中讲

了[5]，就像漂浮在河里的人，因怕溺水而最终渴死一样，我们听闻佛法若不去修持，对自己则没有任何利益。

（四）问：我读过一些佛经，只是从语言文字层面接触了佛教。请问，应该怎样去实修呢?

答：修行分为观察修、安住修。观察修是在日常生活中，将自己所听到的教理，慢慢去思维、去串习。比如说，你明白一切万法无常之后，就可将它贯穿于现实生活中。安住修，则是在寂静的环境中，断除一切分别念，然后去观修它的法义。

5 《华严经》云："譬人水所漂，惧溺而渴死，不能如说行，多闻亦如是。"